

## **PROGRAMA DE PROMOÇÃO À SAÚDE COM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES - PROSPIC**

### **CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS**

O PROSPIC tem como objetivo formar instrutores para a prática de Lian Gong em 18 terapias, que é a primeira prática integrativa e complementar a ser implementada.

#### **Objetivo específico**

Fornecer subsídios para a formação e atuação dos instrutores, promover condições para o desenvolvimento das potencialidades dos participantes e tornar efetiva a prática de Lian Gong em 18 terapias nas unidades de trabalho da PMSP.

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO CURSO**

O Curso de Formação de Instrutores de Lian Gong em 18 Terapias é dividido em três módulos, com carga horária de 40 horas cada módulo, e aulas teórico-práticas, abordando o ensino, demonstração e prática com supervisão do Lian Gong em 18 Terapias.

#### **1º MÓDULO: PARTE ANTERIOR**

- 1ª série: exercícios para prevenção e tratamento de dores no pescoço e ombros;
- 2ª série: exercícios para prevenção e tratamento de dores nas costas;
- 3ª série: exercícios para prevenção e tratamento de dores nos glúteos e nas pernas.

#### **2º MÓDULO: PARTE POSTERIOR**

Exercícios para a prevenção e tratamento de articulações doloridas das extremidades, tenossinovites, cotovelo de tenista e distúrbios funcionais dos órgãos internos.

- 1ª série: Exercícios para a prevenção e tratamento de articulações doloridas das extremidades
- 2ª série: Exercícios para prevenção e tratamento de tenossinovites
- 3ª série: Exercícios para prevenção e tratamento de distúrbios funcionais dos órgãos internos.

#### **3º MÓDULO: I QI GONG (CONTINUAÇÃO DO LIAN GONG)**

O I Qi Gong consiste em 18 exercícios que fortalecem as funções do coração e dos pulmões.

**Professor: Jose Paulo Santos**, da Unidade de Medicinas Tradicionais Centro - UMTC – Secretaria Municipal de Saúde

**Suporte técnico** - equipe do PROSPIC da SMG

## EQUIPE PROSPIC

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO - SMG</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Carmen Cristovam da S. Oliveira	631.827.4/1	SMG/COGESS
Maria Aparecida Sandoval	513.224.0	SMG/COGESS
Helena Tieko N. Takahashi	623.660.0	SMG/COGESS

## **RELAÇÃO DE SERVIDORES FORMADOS NO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS**

### **TURMA I**

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Adriana Sousa de Queiroz	732.788.9/2	Núcleo Administrativo
Andréa Alves Perucci Roque	755.129-1	DRE São Mateus - CEU São Mateus
Ellis França	548.276.3/2	DRE São Mateus - EMEF Vinicius de Moraes
Luciene Pereira da Silva	806.328/1	DRE Campo Limpo - CEU Guarapiranga
Marta Fernandes da Silva	804.557.7	DRE Campo Limpo - CEU Guarapiranga
Nilza Maria Moretti Rezende	780.455-5	DRE Campo Limpo - CEU Guarapiranga
Odile de Medeiros Souza	744.228.9	DRE Pirituba - CEU Perus
Patrícia Dominguez Leme Campoy	601.666.9	SME/ COAD/ DILIC - Núcleo de Aquisição
Viviane Luz Camargo da Silva	825.567-9	DRE Guaianases

  

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Andréa Keilla Galvão Lemes	680.454.300	Centro de Formação de Segurança Urbana
Jaime Paixão dos Santos	623.689.800	Centro de Formação de Segurança Urbana
Martha Evelyn Theofilo	733.628.400	Comando Operacional Centro
Ricardo Oliveira Correia	732.647.500	Centro de Formação de Segurança Urbana
Wagner Tavares	653.632.800	Centro de Formação de Segurança Urbana

# RELAÇÃO DE ALUNOS DO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

## TURMA II

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Andrea de Mendonça Galleti	691.162.5/1	DRE- Jaçanã Tremembé
Christian Carli	744.188.6/1	CEU Perus
Claudia dos Santos Lima	748.515.8/2	EMEF Carlos de A. Rizzini
Fernando Jose Martins	841.025.9/1	CEU Água Azul
Geni dos Santos	788.494.0	CIEDU
Luciana A. Tresseno Resende	740.226.1	DRE - G
Mirna Suemi Ida Nakamae	666.465.2/2	EMEI Dr. Carlos Eduardo De Camargo Aranha
Renata de Godoy	778.922.0/ 1	CEU Formosa
Soraia A. Cruge Morales Sena	728.610.4/1	DRE - Capela Do Socorro
Vladimir Mandelli Barbosa	737.170.5	Núcleo de Apoio de Pessoas

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Cleide Luzia da Costa	774.142.1/1	Comando Operacional Leste
Djalma dos Santos	653.246.2/1	Inspetoria Regional Butantã
Glauca Roberta Kurgonas	732.429.4/1	Inspetoria Regional Ermelino Matarazzo
Michele de Jesus Santos	698.517.3/1	Comando Operacional Sul
Narciso Casimiro Filho	577.026.2/2	Comando Geral
Ronaldo Baptista Caraça	648.429.8/1	Inspetoria Regional Ermelino Matarazzo

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER - SEME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Fernanda de Oliveira	742.524.4/3	Departamento de Gestão, Esporte e Lazer
Márcia Regina Martinez Tedeschi	526.943.1/3	Departamento de Gestão, Esporte e Lazer

## RELAÇÃO DE ALUNOS DO CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

### TURMA III

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO - SME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Antonio Marcovicchio Filho	841.052/6	CEU Rosa Da China
Denise Fabretti	656.561-4	EMEF Cleomenes Campos
Marcia Maria Machado	738.298.7	SME - CEU-For
Raquel Fermiano Saunier	657.666/4	SME - CEU-For
Vania Maria B. da Silva Gonsales	678.892.1	EMEF Cleomenes Campos

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Adriana da Silva Duarte	708.086.7	Inspetoria sede da Prefeitura - GCM
Agapito Marques	569.188.5	Comando Operacional Leste
Brigida Belarmino Maciel	685.871.6	Divisão de Esportes e Cultura
Eva Pereira Coimbra	788.929.1	UGCM: Inspetoria Sede da Prefeitura - Comando Centro
Laís Mac Arthur Soares Capel	680.054.8	Inspetoria Regional Campo Limpo
Renata Pontes Rodrigues Lima	693.507.6	Comando Operacional Sul
Soraya Alves de Magalhães	698.555.6	Inspetoria Regional de Campo Limpo

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL - SMADS</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Mariza Zanaroli Bonavoglia	314.510.7	SMADS/CGP-SEF
Rosi Aparecida de Arruda	631.410.4	SMADS/CGP-SEF

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER - SEME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Alda Regina Batista Molina	641.553.9	SEME/Gabinete
Alexandre Kesper Pimenta	801.056.1	Depto. de Gestão, Esporte e Lazer
Soraia Fernandes Martins	756.984.0	Depto. de Gestão, Esporte e Lazer

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA - SMC</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Edson Marçal de Assis	726.180.2	CCSP/ Discoteca

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO - SMG</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Arlete da Silva	515.539.8	SMG/ COBES
Márcia da Penha F. de Souza	645.829.7	SMG/DGP

<b>HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL - HSPM</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Tânia Liszt Betini	844.372.6	Ambulatório de Fisioterapia
Wilson Roberto da Silva	837.528.3	NEST/DGT/HSPM

## **CURSO DE FORMAÇÃO DE FACILITADORES DO PROGRAMA DE PROMOÇÃO À SAÚDE COM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES - PROSPIC**

### **Objetivos Específicos**

Ampliar a divulgação do PROSPIC para um número maior de servidores da PMSP.  
 Envolver as áreas que participam do PROSPIC.

### **Conteúdo**

1º módulo: A importância do PROSPIC para a promoção à saúde dos servidores;  
 2º módulo: A importância dos exercícios de Lian Gong em 18 Terapias.

## **Relação de alunos do Curso de Formação de Facilitadores do Programa de Promoção à Saúde com Práticas Integrativas e Complementares - PROSPIC**

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Adriana Sousa De Queiroz	732.788.9	Núcleo Administrativo
Andréa Alves Perucci Roque	755.129.1	DRE São Mateus - CEU São Mateus
Antonio Marcovicchio Filho	841.052.6	CEU Rosa Da China
Christian Carli	744.188.6/1	CEU Perus

Claudia dos Santos Lima	748.515.8	EMEF Carlos De A. Rizzini
Cristina Benedito	727.962-1	EMEF Cleomenes Campos
Edna de Fatima S. Gianinni	672.142.7	SME - CEU-FOR
Ellis França	548.276.3	DRE São Mateus - EMEF Vinicius De Moraes
Fernando Jose Martins	841.025.9	CEU Água Azul
Geni dos Santos	788.494.0	CIEDU
Luciana A. Tresseno Resende	740.226.1	DRE - G
Marta Fernandes Da Silva	804.557.7	DRE Campo Limpo - CEU Guarapiranga
Mirna Suemi Ida Nakamae	666.465.2	EMEI Dr. Carlos Eduardo de Camargo Aranha
Nilza Maria Moretti Rezende	780.455-5	DRE Campo Limpo - CEU Guarapiranga
Odile De Medeiros Souza	744.228.9	DRE Pirituba - CEU Perus
Renata de Godoy	778.922.0	CEU Formosa
Vladimir Mandelli Barbosa	737.170.5	Núcleo de Apoio de Pessoas

<b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU</b>		
<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Adriana da Silva Duarte	708.086.7	Sede da Prefeitura
Agapito Marques	569.188.5	Comando Operacional Leste
Andréa Keilla Galvão Lemes	680.454.3	Centro de Formação
Andreia Augusta Martins	684.131.7	Inspetoria Regional Ermelino. Matarazzo
Brigida Belarmino Maciel	685.871.6	Divisão de Esportes e Cultura
Eva Pereira Coimbra	788.929.1	UGCM: Inspetoria Sede da Prefeitura - Comando Centro
Jaime Paixão dos Santos	623.689.8	Centro de Formação
Laís Mac Arthur Soares Capel	680.054.8	Inspetoria Regional de Campo Limpo
Martha Evelyn Theofilo	733.628.4	Comando Operacional Centro
Michele De Jesus Santos	698.517.3	Comando Operacional Sul
Narciso Casimiro Filho	577.026.2	Comando Operacional Centro
Renata Pontes Rodrigues Lima	693.507.6	Comando Op. Sul
Ricardo Oliveira Correia	732.647.5	Centro De Formação
Soraya Alves de Magalhães	698.555.6	Inspetoria Regional De Campo Limpo
Vera Lucia Tobbas	579.826.4	Inspetoria Regional Butantã
Wagner Tavares	653.632.8	Centro de Formação

**SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL - SMADS**

<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Mariza Zanaroli Bonavoglia	314.510.7	SMADS/CGP-SEF
Rosi Aparecida de Arruda	631.410.4	SMADS/CGP-SEF

**SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER - SEME**

<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Alda Regina Batista Molina	641.553.9	SEME/CGEA/COTP
Soraia Fernandes Martins	756.984.0	SEME - CGPE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA - SMC**

<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Edson Marçal de Assis	726.180.2-1	CCSP/ Discoteca

**SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO - SMG**

<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Márcia da Penha F. de Souza	645.829.7	SMG/DGP

**HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL - HSPM**

<b>NOME DO SERVIDOR</b>	<b>RF</b>	<b>LOCAL DE TRABALHO</b>
Frederico Scuta Garcia	12742-6	HSPM / Fisioterapia
Roberta Carolina de Lima Oliveira	13650-6	HSPM - Gestão