

Pacaembu – Perguntas Frequentes

Por sua história e tradição, o Complexo Esportivo do Pacaembu é uma das unidades mais procuradas pela população paulistana. Não apenas pela tradição no calendário do futebol profissional da cidade, com o Estádio Paulo Machado de Carvalho, mas também pela estrutura do complexo esportivo, com ginásio poliesportivo, piscina e pistas para caminhada e corrida (apenas para citar algumas das ofertas), o Pacaembu acaba sendo procurado semanalmente por uma média de cinco mil pessoas.

Com essa preocupação, criamos uma série de perguntas que certamente são as mais frequentes e que vão ajudar os paulistanos a esclarecer algumas dúvidas mais rapidamente:

O que existe no Estádio do Pacaembu além do campo de futebol?

O Pacaembu não é só futebol. Dentro do estádio funciona um complexo esportivo que atende o munícipe de forma gratuita. A estrutura oferecida inclui:

- Piscina aquecida com arquibancada para 2.500 pessoas;
- Ginásio poliesportivo coberto com capacidade para abrigar 2500 espectadores;
- Ginásio de saibro coberto para tênis com assento para 800 pessoas;
- Quadra externa de tênis com arquibancada para 1.500 pessoas;
- Quadra poliesportiva externa com iluminação;
- Três pistas de Cooper com 500, 600 e 860m, respectivamente;
- Duas salas de ginástica e atividade física em geral;

Como fazer a carteirinha de associado do Pacaembu?

Para participar das atividades oferecidas é necessário associar-se ao Pacaembu. Qualquer cidadão paulistano pode se associar, de forma totalmente gratuita. Basta ir pessoalmente à secretaria, de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h45, levando uma cópia da Carteira de Identidade (RG), cópia do comprovante de residência e uma foto 2x2. Menores de idade devem levar também uma autorização dos pais ou responsáveis (uma cópia do RG dos pais ou responsáveis já é suficiente). O acesso à secretaria é feito pela Rua Capivari, s/n - portão 23. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3664-4663 ou (11) 3664-4650 ou pelo e-mail: semepacaembu@prefeitura.sp.gov.br

Quais aulas o Pacaembu oferece gratuitamente?

Futsal masculino - Terças e quintas-feiras, às 08h30, 09h30, 11h00, 13h30, 14h30 e 16h00, para garotos de 07 a 17 anos;

Vôlei - Quartas e sextas-feiras, às 08h00, 09h00, 14h00 e 15h00, a partir dos 07 anos de idade;

Natação – Quartas e sextas-feiras, às 10h00, 11h00, 13h00, 14h00, a partir dos 07 anos de idade;

Tai Chi Chuan – Terça a sexta-feira, às 16h00 e às 07h30, a partir dos 07 anos de idade;

Tae Kwon Do – Quartas, sextas e sábados, 09h00, 14h00, 15h00, a partir dos 07 anos de idade;

Judô – quartas e sextas, das 17h00 e 18h00, a partir dos 07 anos de idade;

Dança de Salão – Quartas e sextas-feiras, às 18h00 e 19h00, a partir dos 14 anos de idade;

Tênis – De terça à sexta, às 09h00, 10h00, 14h00, 15h00, 16h00, a partir dos 06 anos de idade

Condicionamento físico – Terça à sexta-feira, às 07h30, 09h00 e 15h00, a partir dos 16 anos de idade;

Avaliação Física - Quartas e sextas, às 08h30 e 15h00, a partir dos 16 anos de idade;

Pilates – Terça à sexta, das 08h30, 10h30, 13h00, a partir dos 16 anos de idade;

Yoga – Quartas e sextas, às 09h30 e 14h00, a partir dos 16 anos de idade;

Circuito Funcional – Terça à sexta, às 08h00, 14h00 e 15h00, a partir de 16 anos de idade;

Alongamento - Terças e quintas-feiras, às 09h00 e 15h00, a partir de 16 anos de idade;

Glúteos – Terças e quintas-feiras, às 09h30, a partir de 16 anos de idade;

Treinamento Resistido - De terça a sexta-feira, 10h00 e 11h00, a partir de 16 anos de idade

Treinamento aeróbio – Terças e quintas, às 17h00 e 18h00, a partir de 16 anos de idade

As inscrições para as aulas são feitas na sala dos professores, de segunda à sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h45.

É possível locar a quadra de tênis para jogar com meus amigos? É possível locar o ginásio ou outros espaços para fazer eventos particulares ou corporativos? É possível local o campo para realizar um evento de futebol?

Sim, é possível. O Decreto Municipal 56.737 de 18 de dezembro de 2015, regulamenta os preços praticados para locação para o uso privado de espaços públicos. A tabela do anexo ([inserir link](#)) apresenta os preços praticados no Pacaembu, no item 3.2.

Quais são as regras e horários de utilização da piscina?

A piscina do Pacaembu fica aberta de terça a domingo, das 8h às 17h. Fechamos às segundas-feiras para manutenção e limpeza. Em dias de jogos, a piscina fecha 06 (seis) horas antes do horário agendado para o início da partida. Nos dias em que os jogos se iniciam às 16h, a piscina não abre. As normas de utilização da piscina estão disponíveis neste link ([inserir link](#)).

Existe um regimento interno que orienta o funcionamento do Pacaembu?

Sim. O Regimento Interno ajuda a orientar e disciplinar o uso do Pacaembu pelos associados e pode ser acessado nesse link ([inserir link](#))

É preciso fazer exame médico para utilizar a piscina?

De acordo com a portaria 001/SEME/2016, **NÃO É** obrigatório realizar exame médico para utilizar as piscinas. Caso exista interesse do munícipe em realizar o exame, por razões pessoais, ele pode procurar uma Unidade Básica de Saúde para realizá-lo, na área de referência próximo a sua residência.

Os funcionários do Pacaembu estão orientados a impedir apenas a entrada de pessoas com ferimentos abertos ou com curativos de qualquer natureza, inclusive bandagem adesiva (do tipo Band-aid). O tratamento químico das piscinas observa rigorosamente as normas de vigilância sanitária e todas as normas técnicas aplicáveis.

É preciso fazer exame Médico para participar das aulas gratuitas oferecidas pelo Pacaembu?

Quem tem a carteirinha de associado do Pacaembu, pode utilizar as dependências do complexo esportivo para corrida, caminhada e quaisquer outras atividades livres. Para participar das aulas regulares nas modalidades que oferecemos, é preciso se inscrever.

Após a inscrição, é preciso passar pela avaliação de saúde e assistir às nossas palestras de orientação de saúde. Confira os horários:

ORIENTAÇÃO DE SAÚDE

Terças, quartas e sextas-feiras – 13:30h, 14:30h e 15h30

Quinta-feira – 09:00h, 10:00h e 11:00h

Sábado - 09:00h, 10:00h e 11:00h

AVALIAÇÃO DE SAÚDE

Terças-feiras – 07:20h, 07:40h, 08:00h, 08:20h, 08:40h

Quartas e sextas-feiras – 09:00h, 09:20h, 09:40h, 10:00h, 10:20h, 10:40h, 11:00h e 11:20h