****

**Normas de Utilização da Piscina**

**É PERMITIDO**

* Usar protetor solar
* Touca de banho
* Usar óculos de natação
* Usar flutuadores de braços ou cintura
* Trazer cadeiras para utilização no recinto da piscina

**É PROIBIDO**

* Usar a piscina em caso de doenças infecto contagiosas e qualquer tipo de ferimento (artigo 52. Decreto 1.366/79)
* Usar joias, bijuterias, grampos ou outros objetos cortantes e oxidáveis.
* Comer, beber e fumar no recinto das piscinas.
* Entrar alcoolizado ou ingerir bebidas alcoólicas nas dependências da piscina.
* Correr na área da piscina ou nos vestiários.
* Usar fraldas e absorventes.
* Usar shorts e bermuda na piscina.

**É OBRIGATÓRIO**

* Apresentar carteirinha de matricula.
* Usar sunga (masculino) e maiô ou biquíni (feminino). Trajes de banho transparentes não são permitidos, independente da cor.
* Banhar-se e passar pelo lava-pés antes de entrar na piscina.
* Utilização de **maiô** nas aulas de natação.
* Autorização por escrito dos pais ou responsável, acompanhada da cópia do documento de identidade do subscritor, permitindo a entrada na piscina para menores de 18 anos.
* Mochilas e bolsas devem ser guardadas e trancadas nos armários do vestiário.
* Crianças menores de sete anos, só terão acesso a piscina acompanhadas pelos pais.

**RECOMENDA-SE**

* Aguardar no mínimo 02 horas após as principais refeições para entrar na piscina.
* Evitar exposição ao sol nos horários entre 11h e 16h.
* Verificar a profundidade das piscinas antes de mergulhar.
* Secar bem o corpo, após o banho, principalmente entre os dedos, virilhas e axilas, evitando micoses.
* Não beber água da piscina.
* Que a piscina seja utilizada por maiores de 07 anos.

“**O PACAEMBU NÃO SE RESPONSABILIZA POR OBJETOS PESSOAIS DE SEUS ASSOCIADOS”**

**POR SEGURANÇA , EM DIAS DE FORTES CHUVAS E/OU RAIOS, A PISCINA SERÁ FECHADA.**

**“A não observância das normas descritas acima, serão avaliadas pela direção e punidas de acordo com o Regimento Interno do Complexo Esportivo do Pacaembu”**