**Clube Municipal Vila Carioca - Balneário Princesa Isabel**  
Rua Campante, 100 – Vila Carioca Tel.: 2215-5299

**MACROGINASTICA (quadra grande)**

**Atividades quadra pequena:**

-step

-peteca

-jump

-boliche

-arremesso de peso

**Atividades quadra grande**

-lance livre

-pênalti

-tiro de sete metros

**Espaço livre**

-dança

**Sala de ginástica**

-jogos intelectuais