**Clube Municipal Lapa – Edson Arantes do Nascimento**

Rua Belmonte, 957 – Alto da Lapa Tel.: 3834-0032

Oficina de Tênis das 7h30 às 9h

Ginástica das 7h30 às 8h30

Jogos Adaptados das 8h às 9h

Ginástica das 8h30 às 9h30

Oficina de Tênis; Iniciação Esportiva e Ginástica Respiratória das 9h às 10h

Alongamento das 9h30 às 10h30

Oficina de Tênis e Basquete das 10h às 11h

Oficina Tênis das 11h às 12h

Basquete; Tênis e Futsal das 14h às 15h

Futebol das 14h15 às 15h30

Handebol das 15h às 16h

Futsal das 16h às 17h

Caminhada 18h30 às 19h30

Hapikdo das 20 às 21h