



prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids

@programadstaids



## PEP - PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO

A camisinha rompeu, saiu ou você não usou: **E AGORA?**

A PEP é o uso do medicamento que pode proteger da infecção do HIV depois de uma exposição de risco - sexo sem preservativo, quando o preservativo rompe, sai ou em caso de violência sexual.

### QUANTO ANTES COMEÇAR, MELHOR!



A PEP DEVE SER INICIADA EM ATÉ 72 HORAS DEPOIS DA EXPOSIÇÃO

**A PEP NÃO SUBSTITUI A CAMISINHA!**

### ONDE ENCONTRAR A PEP

Serviço de Assistência Especializada em ISTs/Aids (SAE). De segunda a sexta-feira, das 07h às 19h.

Períodos noturnos, finais de semana e feriados, procure o serviço mais próximo em: [prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids](http://prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids)

## VOCÊ TEM DIREITOS!



A Constituição Brasileira proíbe qualquer forma de discriminação, por isso você deve ser tratada com respeito e dignidade. Todo cidadão tem direitos e está protegido por lei.

Se for vítima de violência, agressão ou discriminação, denuncie.

A Lei Maria da Penha, de número 11340/06, respalda e ampara todas as mulheres contra a violência doméstica e familiar. Você não está sozinha.

Outras Leis:  
**12.948** de 2 de Junho de 2014 - Define o crime de discriminação dos portadores do vírus da imunodeficiência humana (HIV) e doentes de aids.

**10.948** de 05 de Novembro de 2001 - Dispõe sobre as penalidades a serem aplicadas à prática de discriminação em razão de orientação sexual e dá outras providências.

**Decreto 57.559** de 22 de Dezembro de 2016/Município de São Paulo- Dispõe sobre o uso do nome social e o reconhecimento da identidade de gênero de travestis, mulheres transexuais e homens trans no âmbito da Administração Pública Direta ou indireta

## VOCÊ TEM DIREITOS!

**Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania**  
0800-7701445

**Delegacia de Defesa da Mulher - Centro**  
(11) 3241-3328

**Ouvidoria Central de Saúde**  
156

**Delegacia de crimes raciais e delitos de intolerância (DECRADI)**  
(11) 3241-3328



## CONHEÇA OS SERVIÇOS MUNICIPAIS ESPECIALIZADOS EM ISTs/AIDS

Nos serviços especializados em ISTs/Aids do município de São Paulo você pode realizar testes, consultas, PEP e receber orientações sobre tratamento e prevenção do HIV, aids, sífilis e outras ISTs.

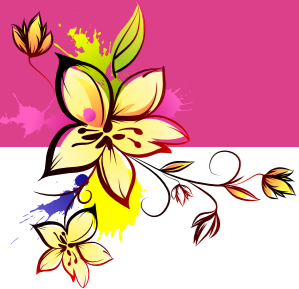
Todos os serviços atendem gratuitamente de segunda a sexta-feira.

Confira lista completa por região em: [prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids](http://prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids)



prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaids

@programadstaids



O Elas por Elas é um projeto de prevenção às ISTs e à aids do Programa Municipal de DST/Aids de São Paulo, desenvolvido por mulheres preparadas para serem agentes de prevenção em conjunto com os serviços municipais especializados em ISTs/Aids. Estas agentes de prevenção frequentam espaços de convivência feminina para orientar outras mulheres sobre prevenção e onde retirar camisinhas e outros insumos de prevenção e realizar testes, gratuitamente.

### **Você sabe o que são as ISTs?**

ISTs são Infecções Sexualmente Transmissíveis que podem ser passadas de uma pessoa para a outra nas relações sexuais. Nos homens, as ISTs são mais fáceis de serem percebidas. Já nas mulheres, como os órgãos genitais femininos são internos, elas são mais difíceis de serem identificadas. Existem vários tipos de ISTs. Algumas podem ser percebidas com alguma facilidade, prevenidas e tratadas, como a tricomoníase, que apresenta corrimento, ardume ou dor. Outras nem sempre apresentam sintomas ou sinais, mas podem ser apontadas por exames. Um exemplo é o HPV (Papiloma Vírus Humano), responsável por muitos casos de câncer de colo útero. Descoberto a tempo, o HPV pode ser tratado e prevenido, evitando a infecção de outras pessoas ou novas doenças.



### **A Aids também é uma IST**

As relações sexuais desprotegidas (sem o uso da camisinha) são uma das principais formas de infecção pelo vírus da aids, o HIV. Outra forma muito comum de transmissão do vírus da aids é o uso compartilhado de seringas entre usuários de drogas injetáveis. A aids ainda não tem cura, mas pode ser tratada, o teste do HIV é a melhor maneira de você saber mais sobre a sua saúde e de se informar melhor sobre os cuidados necessários para mantê-la sempre bem. Ele é gratuito e pode ser feito pela metodologia rápida, cujo resultado fica pronto em menos de 30 minutos.

### **Perguntar não ofende e faz bem à saúde!**

A consulta ginecológica é o melhor momento para você fazer perguntas, esclarecer dúvidas, conhecer possíveis sintomas de ISTs ou saber como tratá-las ou preveni-las. Sem medo, vergonha ou preconceito.

### **Você já ouviu falar em Transmissão Vertical?**

Transmissão Vertical é a transmissão de algumas doenças como a Sífilis ou o HIV, da mãe para o bebê, durante a gravidez, parto ou na amamentação. Para evitar que o bebê venha a ter alguma dessas doenças, é muito importante que a futura mamãe faça exames de HIV e Sífilis, além dos outros exames de rotina. Este cuidado pode fazer muita diferença para a saúde do bebê.



### **Camisinha Feminina Uma opção a mais para você mulher!**

O preservativo feminino foi desenhado especialmente para você mulher! Ele é feito com um material especial, que permite mais sensibilidade (prazer) para homens e mulheres. Atua como preventivo de gravidez indesejada e protege das ISTs/Aids. Pode ser colocado segundos, minutos ou até três horas antes da relação sexual. Também pode ser utilizado durante o ciclo menstrual.



### **Cuide bem de você, cuide bem da sua saúde!**

O uso da camisinha é a maneira mais segura para prevenir a aids e outras ISTs. Nos serviços de saúde você pode retirar, gratuitamente, camisinhas masculinas e femininas. Os serviços de saúde distribuem também seringas e outros materiais de prevenção para usuários de drogas injetáveis e suas parcerias sexuais. Isto evita aids, hepatites e outras ISTs.

