

Coronavírus – Saúde PMSP 19.03.20

Testemunhal 60s – Novos hábitos

Gente, não tem jeito. Pra impedir o avanço do coronavírus a gente tem que adotar novos hábitos. É para o bem da nossa saúde e dos outros também.

Então, presta atenção nestas dicas simples, mas que podem fazer muita diferença nesse momento:

Desinfete e não compartilhe objetos de uso pessoal. Inclusive celulares e computadores.

Mantenha uma distância segura de outras pessoas. Evite também elevadores, áreas comuns e aglomerações.

Quando for tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com o ante-braço e use lenços descartáveis.

Adquira o hábito de tocar em objetos como maçanetas e botões com a mão que você usa menos.

Avalie a necessidade de viajar nesta fase e incentive reuniões via computador.

Agora é todo mundo em casa pro bem de todo mundo.

Saiba mais informações em prefeitura.sp.gov.br/coronavirus

Prefeitura de São Paulo.