

Coronavírus – Saúde PMSP 19.03.20

Testemunhal 60s – Lavar as mãos

Você sabe que o coronavírus pode ser transmitido de pessoa para pessoa pelas mãos?

Pois é! Por isso, a Prefeitura de São Paulo está sempre reforçando a importância de lavar as mãos corretamente. Então, preste atenção:

Molhe as mãos com água e sabão e esfregue as palmas das mãos. Deslize a palma da mão no dorso da outra mão e lave até o punho.

Entrelace os dedos e esfregue bem entre eles. Esfregue devagarzinho os polegares também.

Limpe embaixo das unhas e esfregue as pontas dos dedos como se estivesse lixando as unhas na palma da mão, sabe?

Depois enxague, e pra secar prefira o papel toalha, que aliás você pode usar para fechar a torneira, assim não corre o risco de se contaminar.

E não saia de casa!

Agora é todo mundo em casa pro bem de todo mundo.

Saiba mais informações em prefeitura.sp.gov.br/coronavirus

Prefeitura de São Paulo.