

Coronavírus – Saúde PMSP 19.03.20

Testemunhal 60s – Etiquetas respiratórias

Pessoal, como vocês têm acompanhado pelos noticiários, estamos vivendo um cenário de alta transmissão do coronavírus. Todos nós temos que mudar radicalmente a nossa rotina.

O que já tá comprovado que funciona: É ficar em casa. Em muitos lugares do mundo, essa medida ajudou demais na diminuição dos casos e aqui em São Paulo, não podemos fazer diferente.

Caso precise sair para compras ou utilizar o transporte público, evite os horários de pico. Quanto menos aglomeração, melhor.

Importantíssimo! Ao tossir ou espirrar cubra a boca e o nariz com seu antebraço. E se usar lenços de papel, jogue no lixo.

Nunca toque nos seus olhos, boca ou nariz sem antes lavar muito bem as mãos. Na falta de água e sabão, utilize álcool gel.

Máscaras descartáveis devem ser utilizadas por cuidadores de idosos, mães que estão amamentando e claro, pessoas diagnosticadas com o coronavírus.

É sério gente! Agora é todo mundo em casa pro bem de todo mundo.

Saiba mais informações em prefeitura.sp.gov.br/coronavirus

Prefeitura de São Paulo.