

Estresse é algo comum no Ambiente de Trabalho

Trabalhadores da Saúde em órgãos públicos são os mais atingidos de acordo com pesquisa da OIT

Colaborador: Elias Ressude 10.05.13



O programa Você em Foco de hoje contou com a participação da professora de terapia ocupacional da Faculdade de Medicina da USP, Selma Lancman, para falar sobre Saúde Mental e Trabalho.

Em sua apresentação, Selma Lancman destacou algo que afeta a maioria dos trabalhadores hoje: o estresse no ambiente de trabalho. Muitas pessoas acabam ficando estressadas por ter um acúmulo de trabalho ou cansaço. Isso está relacionado não só pela quantidade de coisas que a pessoa faz, mas pela qualidade de coisas que ela faz diariamente.

“O que acontece no trabalho se reflete na vida privada e o que acontece na vida privada afeta o emprego, nós temos que ter o prazer no nosso trabalho, por mais que tenhamos desafios, precisamos superá-los”, ressalta Selma.

O trabalhador precisa ter um espaço para compartilhar as suas experiências no serviço, ajudando a promover mudanças, uma vez que “ele pode acabar sendo obrigado a realizar um trabalho que ele já sabe que não vai dar certo ou que não é a melhor forma de fazê-lo, isto acaba provocando um impacto na saúde mental do trabalhador”, salienta a professora.

A convidada citou uma pesquisa feita pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em que os trabalhadores da saúde de órgãos públicos estão entre os mais expostos a situações de violências no trabalho.

Para mais informações, acesse: www.oit.org.br