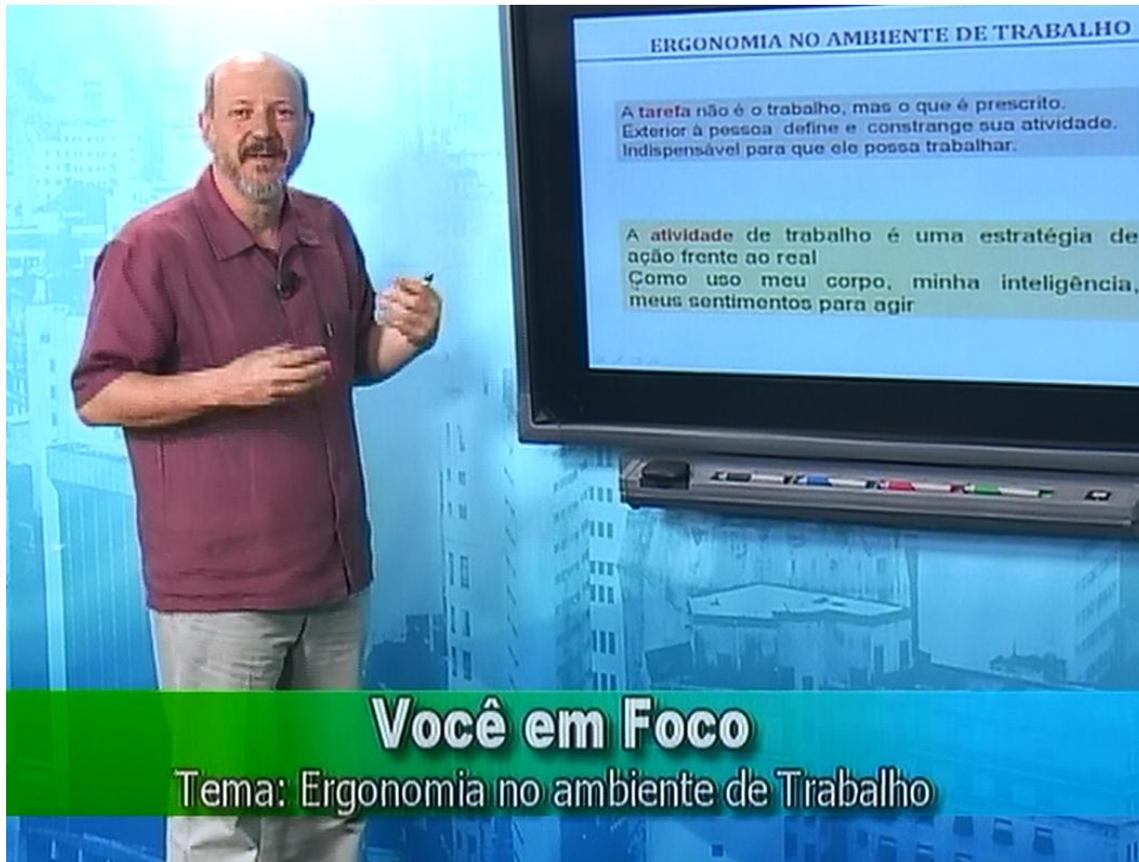


## A ergonomia permite o desenvolvimento profissional

O trabalhador produz mais quando há o apoio da equipe

Colaborador: Elias Ressude 19.04.2013



O programa Você em Foco do dia 19 de abril de 2013 contou com a participação de Laerte Sznelwar, médico e professor da Escola Politécnica da Universidade de São Paulo, para falar sobre ergonomia no ambiente de trabalho.

O objetivo da ergonomia é transformar o trabalho e capacitar o humano a desenvolver os problemas que existem em relação à saúde. No serviço público e privado o importante é de que maneira podemos nos dedicar ao trabalho e ajudar na promoção da saúde. “Falamos isso porque muitas vezes as pessoas se veem fazendo coisas que não fazem sentido, que são repetitivas e elas podem fazer muito mais, só não é solicitado” destaca Laerte.

Algo muito importante para o trabalhador é permitir o seu desenvolvimento profissional dentro da empresa, tendo uma equipe que o ajuda, já que todo o trabalho é feito em equipe.

De acordo com o ensinamento da ergonomia, o correto é o trabalho se adaptar ao trabalhador e não contrário, uma vez que o emprego será mais produtivo, tendo como base os três pilares ensinados pela ergonomia: saúde, profissão e produção.