

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## CARTA PROPOSTA MOBILIDADE URBANA

São Paulo, 30 de junho de 2016.  
Guarapiranga, São Paulo – SP.

REF: Mobilidade Urbana do Idoso.

Associação de Moradores do Jardim Comercial e Adjacências desenvolvem trabalhos sociais voltados a crianças, jovens, adultos e idosos. As atividades sociais são de orientação, acolhimento e educativas, como creche, atividades de recreação com jovens e adultos.

Na grata possibilidade de participação no Conselho Municipal de Transporte e Trânsito, comprometemo-nos a desenvolver debates, palestras, dinâmicas, “workshops”, em especial, atividades específicas referentes à educação no trânsito juntos as comunidades na região da zona sul.

E, no intuito, também de colaborar com os outros agentes envolvidos na ação de mobilidade urbana sustentável de nossa sociedade, a princípio, o escopo de nosso projeto por respeito e qualidade de vida serão os idosos.

Sem mais, colocamo-nos a disposição para maiores esclarecimentos segue o relato de nossa proposta.

Atenciosamente,

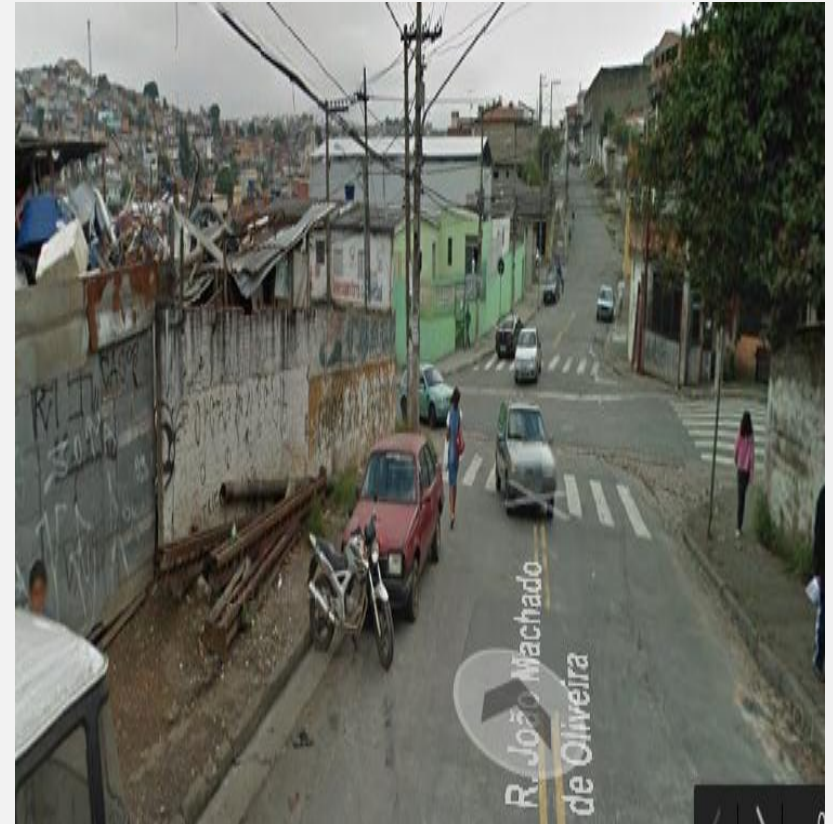
Cristiane Brandão dos Santos  
Responsável pelo Projeto

Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## SUMÁRIO

1. Dados da Nossa Região
  - Bairros
  - Mobilidade da Região
2. Problemas de Mobilidade Urbana
3. Público Alvo
4. Proposta e Objetivo
5. Plano de Ação
6. Fontes de Pesquisa



Junho/2016 - CMTT

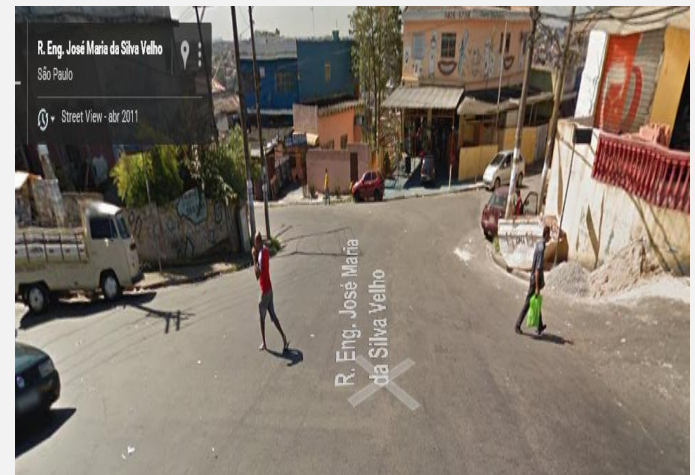
# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## 1. DADOS DA NOSSA REGIÃO

O Jardim Comercial, reduto da associação, é um bairro da periferia da zona sul da cidade de São Paulo, situado no distrito do Capão Redondo. É delimitado por diversos bairros, como o Jardim Lilah, Parque Independência, Jardim São Bento e Parque Fernanda. É um bairro residencial, cujas vias principais são um trecho da Estrada Itapecerica e a Rua Valdemar Ortega.

Como pertencente ao Distrito do Capão Redondo, subprefeitura Campo Limpo, podemos relatar que é uma região localizada no sudoeste da cidade de São Paulo com aproximadamente em 268.729 habitantes com uma extensão estimada de 14Km<sup>2</sup>.

É uma área delimitada pela Represa Guarapiranga, e foi uma área originalmente de Mata Atlântica. Atualmente, cercada de bairros e favelas e fica a 18 quilômetros do marco zero da cidade.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## SP - São Paulo - Zona Sul - Subprefeitura de Campo Limpo - Bairros do Capão Redondo

Capão Redondo • Capelinha • Chácara Santa Maria • Cidade Auxiliadora • Conjunto Residencial Fazzione • Conjunto Residencial Vanguarda • Estância Pirajussara • Jardim Albano • Jardim Alvorada • Jardim Amália • Jardim Ana • Jardim Analícia • Jardim Atlântico • Jardim Aurélio • Jardim Avenida • Jardim Campo de Fora • Jardim Capão Redondo • Jardim Clarice • **Jardim Comercial** • Jardim das Rosas • Jardim Dinah • Jardim do Colégio • Jardim do Pastor • Jardim Dom José • Jardim Eledy • Jardim Emília • Jardim Fernandes • Jardim Germânia • Jardim Gismar • Jardim IAE • Jardim Ipê • Jardim Irapiranga • Jardim Irene • Jardim Itioca • Jardim Jangadeiro • Jardim Jeriva • Jardim Lage • Jardim Lídia • Jardim Lilah • Jardim Macedônia • Jardim Madalena • Jardim Maracá • Jardim Marcelo • Jardim Marciano • Jardim Mirante • Jardim Mitsutani • Jardim Modelo • Jardim Nova Germânia • Jardim Parque Residencial vera cruz • Jardim Piracema • Jardim Rosana • Jardim Sagrado Coração de Jesus • Jardim Sandra • Jardim São Bento • Jardim São José • Jardim São Judas Tadeu • Jardim São Vítor • Jardim Soraia • Jardim Três Estrelas • Jardim Valquíria • Jardim Vale das Virtudes • Jardim Vicente • Jardim Vista Linda • Valo Velho • Vila Cecy Madureira • Vila Fazzioni • Vila Maringá • Vila Monte Alegre • Vila Prel • Vila Santa Maria • Vila Santa Terezinha.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## Mobilidade da Região

A região tem como principais vias de acesso do distrito a Estrada Armando Sales (acesso do Rodoanel Mário Covas), a Estrada de Itapeverica (corta o bairro de ponta a ponta e dá acesso a Marginal Pinheiros), a Avenida Carlos Lacerda, a Estrada de Constantinopla e a Avenida Carlos Caldeira Filho (onde se localiza a estação de Metrô).

A única estação local é a Capão Redondo, Metro Linha 5 - Lilás (Conexão EMTU), que é integrada com um Terminal Metropolitano de ônibus com linhas sentido os municípios de Embu das Artes e Itapeverica da Serra.

Na região existe mais dois outros Terminais de ônibus: Capelinha e Campo Limpo.

O trajeto entre os bairros deste distrito e o centro da cidade de São Paulo estima-se que é realizado pelo usuário de transporte público em média uma hora e 30 minutos.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## 2. PROBLEMAS DE MOBILIDADE

Os problemas de mobilidade urbana vai além de políticas de trânsito. Se faz necessário interagir com as políticas de meio ambiente, infraestrutura, habitacional e de cidadania.

As principais dificuldades da região da Subprefeitura do Campo Limpo são:

- Tráfego intenso de veículos;
- Ausência ou calçadas inadequadas para circulação de pessoas;
- Educação no trânsito;
- Ruas ou Estradas estreitas e “quebradas”;

Por fim, o tempo que se gasta para se deslocar, a poluição sonora, a poluição ambiental e falta de paisagismo da localidade prejudica a qualidade de vida dos cidadãos.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## 3. PUBLICO ALVO

Segundo o SEADE, em 15 anos para cada 10 jovens teremos 6 idosos com mais de 60 anos. E esta situação repercute na vida individual, social, política, econômica do Município, Estado e do país.

Uma das disposições preliminares do estatuto do idoso diz: “O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta lei, assegurando-lhe, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade”.

Bairros saudáveis são sinônimos de uma cidade sustentável, aonde os direitos e obrigações se interage e se completa numa dinâmica de viabilidade e qualidade de vida.



Junho/2016 - CMTT



# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## 4. PROPOSTA E OBJETIVO

Nos últimos anos a tendência é se preocupar cada vez mais com a forma de ocupação das cidades rurais e urbanas. Como estas regiões se organizam, usam, crescem e se desenvolvem?

O crescimento desordenado das regiões proporcionou desigualdades ambientais, de ocupação do solo, de deslocamento entre áreas, enfim de qualidade de vida.

Quanto mais longe o cidadão está do centro da cidade menos harmonia se tem com a infraestrutura local: meio ambiente, saneamento básico, transporte, saúde, educação, etc.

Pensando nisso as nossas propostas permeiam-se em:

- Orientar e estimular o cidadão local a conhecer o que é a mobilidade urbana;
- Como interagir com os órgãos públicos e privados da região para estabelecer princípios e diretrizes para melhor alocar os recursos públicos.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

- Estabelecer e viabilizar o uso de diferentes meios de transporte ou formas de deslocamento (a pé, transporte coletivo, bicicleta, motos);
  - Definir e conscientizar sobre o papel de cada agente da sociedade (cidadão, empresas e governo) no processo de construção de mudanças estruturais.
  - Articular e acompanhar as políticas de gestão da Prefeitura, subprefeitura, Estado e governo federal voltada ao crescimento socioeconômico regional e repassar as informações as “comunidades” dos distritos.
  - Promover, ajudar a inclusão e participação social com pequenas ações entre os cidadãos locais juntamente com apoio de autoridades locais.
  - Cooperar e encaminhar projetos de melhorias a mobilidade urbana local que possam se enquadrar no PPA, LDO e LOA.
- O objetivo é a qualidade de vida para todos ressaltando o respeito entre os diferentes e afirmando o conceito de cidadania.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## 4. PLANO DE AÇÃO

- O que será feito?

Convidaremos a população local e realizaremos reuniões com debates sobre o conceito e importância da mobilidade urbana para o Distrito do Capão Redondo.

- Por que será feito?

Em geral o cidadão desconhece os caminhos de como se manifestar, o que solicitar e como fazer para que as autoridades atendam e solucionam os problemas de mobilidade de sua região.

- Onde será feito? Em qual local?

Será realizado debates, palestras, workshops sobre as dificuldades e soluções no entorno das comunidades. Ações serão na associação ou locais disponibilizados pela autoridade local.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

- Quando será feito?

O prazo para realização das atividades com idosos e com convite estendido aos jovens ocorrerá de acordo com calendário de andamento dos trabalhos da comissão de transportes . E, também, com agenda da associação referente as mobilizações sociais.

- Por quem será feito? Como será feito?

Por educadores , assistentes sociais, responsáveis pelo projeto e convidados relacionados com o “conceito” mobilidade urbana e desenvolvimento.

- Quais recursos utilizaremos para desenvolver e executar o projeto?

Recursos subsidiados, próprios ou mobilizado por ações voluntárias.



Junho/2016 - CMTT

# Projeto de Mobilidade Urbana para Idosos

## FONTES DE PESQUISA

[www.wikipedia.org.br](http://www.wikipedia.org.br)

[www.googlemaps.com.br](http://www.googlemaps.com.br)

<https://cidadeape.org>

[www.cidades.gov.br](http://www.cidades.gov.br)

[www.seade.gov.br](http://www.seade.gov.br)

Portal Mobilize Brasil

Revista Gestão & Saúde

Junho/2016 - CMTT