

## DOENÇA DE PARKINSON

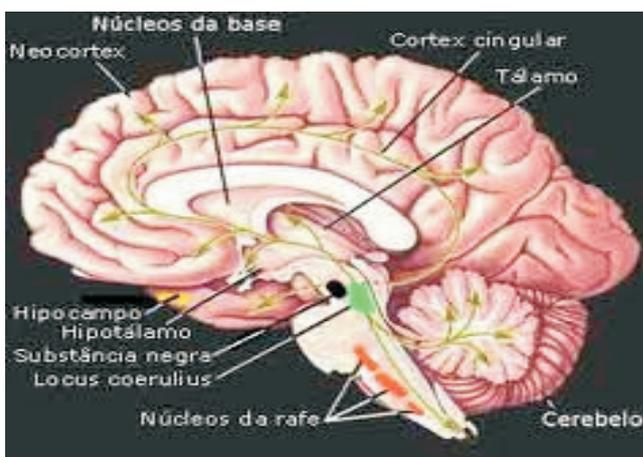


**James Parkinson**

A doença de Parkinson foi descrita pela primeira vez em 1817 pelo médico cirurgião inglês James Parkinson (1755-1824).

Jean Martin Charcot (1825-1893), médico neurologista francês, sugeriu usar o nome Parkinson para a doença em sua homenagem.

A atividade motora do ser humano inicia-se no córtex cerebral e é modulada (regulada) pelos núcleos (ou gânglios) da base no centro do crânio, para depois chegar aos músculos. Alguns anatomistas incluem a Substância Negra como parte destes gânglios da base devido à sua íntima associação.



Na doença de Parkinson, ocorre por motivo desconhecido, morte dos neurônios da substância negra, que produz um neurotransmissor chamado dopamina.

Devido à falta da Dopamina surgem os sintomas principais:

- 1- Tremor- ocorre principalmente nas mãos mas pode ocorrer nas pernas ou cabeça, não é necessariamente simétrico, pode ocorrer mais nitidamente em um lado do corpo do que no outro.
- 2- Bradicinesia- lentidão dos movimentos do corpo de forma generalizada.
- 3- Rigidez muscular- existe uma dificuldade na flexibilidade dos membros.
- 4- Instabilidade postural- dificuldade em manter-se em pé.
- 5- Outros sintomas- micrografia (a escrita do paciente vai ficando com as letras cada vez menores); mímica facial perde a espontaneidade; depressão; voz num mesmo tom; etc.

O paciente muitas vezes adota uma postura na qual os ombros estão encolhidos e inclinados para frente, os braços caem paralelos ao corpo e quase não balançam. Os calcanhares arrastam-se no chão causando um caminhar bastante típico.



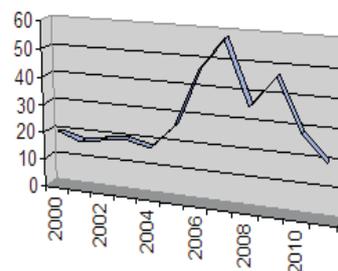
Os casos mais graves evoluem para demência.

É uma doença que é mais frequente após os 50 anos de idade.

Apesar de não existir um tratamento que provoque a cura, existem vários medicamentos que dão bons resultados com a levodopa (substância que dentro do cérebro se transforma em dopamina), pramipexol, selegelina, e outros que o médico achar mais adequado para cada caso.

O gráfico a seguir mostra em números absolutos, a distribuição de licenças médicas para os servidores da PMSP causadas pela doença de Parkinson entre 2000 e 2011. Estes números variaram de 17 a 58 licenças por ano.

**Distribuição de licenças médicas (nº absoluto) por Doença de Parkinson, PMSP, 2000-2011**



Sites interessantes:

[www.parkinson.org.br](http://www.parkinson.org.br)

<http://www.parkinson.med.br/index.html>