

Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

Não use medicamentos nem interrompa o seu uso sem comunicar o seu médico.

Todo medicamento, mesmo os fitoterápicos (naturais) possuem propriedades tóxicas que podem produzir efeitos colaterais, apresentar contra-indicações, ou ainda prejudicar a ação de outros medicamentos. Qualquer dúvida sobre uso, dosagem e efeitos, consulte o médico ou o farmacêutico.

Nas farmácias e drogarias é obrigatória a presença do farmacêutico durante todo o período de funcionamento.

A automedicação pode agravar problemas de saúde.

Não tome remédio por conta própria. Consulte um médico.

Medicamentos

Medicamentos são produtos confeccionados pela indústria ou farmácia de manipulação, com a finalidade de prevenir, tratar ou auxiliar no diagnóstico de doenças e seus sintomas.

Todo medicamento industrializado (comprado na farmácia ou drogaria) ou elaborado em farmácia de manipulação deve conter na embalagem as seguintes informações:



Não compre medicamentos com embalagens abertas, rasgadas e amassadas ou cujo rótulo esteja solto, apagado ou borrado.

Veja o que indicam as tarjas nas embalagens de medicamentos:

Venda sob prescrição médica. Só pode ser vendido com retenção da receita

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

Venda sob prescrição médica. O abuso deste medicamento pode causar dependência.

Tarja vermelha
Só podem ser vendidos com receita médica.

Tarja preta
Necessitam de receita médica e são compostos por substâncias que podem causar dependência.

Nunca compre medicamentos ou ervas medicinais em barracas ou ambulantes.

Todo remédio deve ter bula. Leia atentamente, antes de tomar qualquer medicamento. A bula contém informações importantes sobre o produto.

Em caso de intoxicação ou superdosagem, procure assistência médica imediata e informe a medicação tomada ou leve a bula para o médico.

Como descartar medicamentos:

Não jogue os medicamentos no lixo comum ou na rede de esgoto, pois eles podem contaminar o solo e a água.

Remédios vencidos ou fora de uso devem ser entregues na Unidade Básica de Saúde mais próxima, que possui coleta especial para esse tipo de lixo.

Centro de Controle de Intoxicações
Plantão 24 Horas: 5012-5311

Disque Intoxicação (24h)
0800 771 3733