

GLAUCOMA

Dia 26 de maio é o Dia Nacional de Combate ao Glaucoma.

Glaucoma é uma doença dos olhos onde há um aumento da pressão intra-ocular devido a um excesso do líquido interno (chamado humor aquoso) por diminuição de drenagem. Este aumento de pressão danifica de forma irreversível o nervo óptico que leva as informações visuais ao cérebro.

Existem alguns tipos:

1- glaucoma crônico: é silencioso, ou seja, não há sintomas até que se perca grande parte da visão (perda progressiva e lenta). Ele pode ser evitado com o exame que mede a pressão dentro dos olhos - é um exame indolor realizado pelo oftalmologista. Daí a importância de visitar regularmente este médico, principalmente após os 40 anos de idade, e se o paciente tem familiares com glaucoma, já que a hereditariedade é importante nesta doença.

2- glaucoma agudo: há dor intensa nos olhos (dor que pode causar vômitos), acompanhada de vermelhidão nos olhos - neste caso a cegueira pode se instalar em dois ou três dias.

3- glaucoma congênito: a criança já nasce com o problema, o pediatra é capaz de fazer este diagnóstico, e o tratamento deve ser instalado precocemente.

4- outros tipos: existem doenças dos olhos e doenças gerais que também causam o glaucoma, assim como o uso de certos medicamentos como os corticóides.



A melhor forma de prevenir a doença é visitar regularmente o oftalmologista, que fará a medição da pressão dentro dos olhos e os demais exames que forem necessários, e estipulará o tratamento.

O tratamento é basicamente feito com colírios, porém também existem tratamentos com laser e cirurgia.

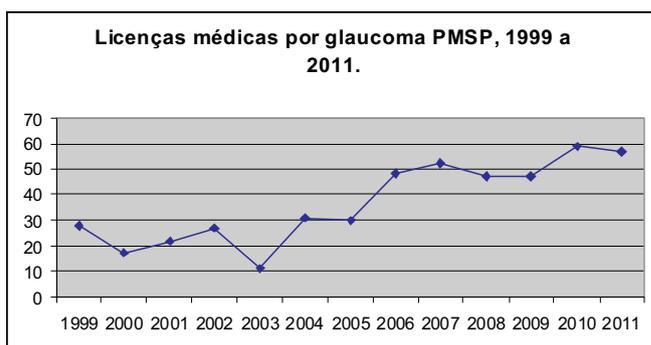
Estima-se que há cerca de 1 milhão de brasileiros com a doença já diagnosticada, mas devem existir cerca de 900.000 com a doença em progressão sem diagnóstico ou tratamento. Esta população está correndo risco de cegueira irreversível e poderia receber um tratamento precoce e efetivo.

Entre os servidores da PMSP observamos um pequeno número de licenças médicas por glaucoma, porém há um aumento destas licenças no decorrer dos últimos anos.

Distribuição das licenças médicas por glaucoma, PMSP, 1999-2011

CID	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
H40	27	17	22	27	10	31	30	48	51	47	47	59	57
H42	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-
Total	28	17	22	27	11	31	30	48	52	47	47	59	57

Fonte: SIGPEC, Abril 2012



Site interessante:
 Associação Brasileira dos Amigos,
 Familiares e Portadores de Glaucoma
<http://www.abrag.org.br>