



Verdades e Mentiras

É verdade que se colocar uma moeda no olho melhora?

Mentira. O objeto metálico nada tem a ver com a melhora da conjuntivite. Não se deve colocar nenhum objeto nos olhos.

A conjuntivite é mais comum no inverno.

Mentira. Não há época do ano em que essa doença seja mais freqüente. No inverno os ambientes fechados facilitam a contaminação, mas, no verão, praias e piscinas também são focos de transmissão.

O vírus da conjuntivite permanece nos óculos?

Verdade. O vírus fica nos óculos porque o óculos é um objeto pessoal. Mas basta limpá-lo com frequência para matar o vírus. Separar objetos e evitar coçar os olhos evita a transmissão.

Não existe remédio para combater a conjuntivite causada por vírus.

Verdade. Lave os olhos com água filtrada gelada e procure uma orientação médica. Não se automedique.



DE  NA HIGIENE DAS MÃOS!

A conjuntivite é uma doença dos olhos muito comum e que pode ocorrer durante todas as estações do ano. Com alguns cuidados simples, você se protege, e protege as pessoas que você ama.




COORDENAÇÃO DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Conjuntivite

Surtos de conjuntivite são comuns durante todo o ano, e acontecem mais frequentemente em locais com grandes aglomerações de pessoas, dado ao seu grande potencial de contágio.

A Prefeitura de São Paulo ampliou a orientação a todos os profissionais de saúde do município. Faça a sua parte, lave as mãos e não coce os olhos para diminuir a transmissão da doença.

Como se pega conjuntivite



A transmissão se dá através do contato direto mão-olho-mão e objetos contaminados. O vírus causador das conjuntivites pode permanecer vivo no meio ambiente, por algumas horas. Por isso é fundamental que você se conscientize que pode ocorrer contaminação das mãos por ocasião do uso de transporte coletivo, equipamentos de uso comum, tanto no trabalho como no domicílio, como por exemplo, uso de computadores, telefone, interruptor de luz, maçanetas de portas, painel de elevadores, entre outros.



Dicas!



Lave as mãos com frequência

- Não coce os olhos
- Não empreste, nem pegue emprestado objetos pessoais, inclusive maquiagens



Se você já está com conjuntivite

- Procure uma AMA ou UBS para obter orientação médica
- Não se automedique
- Faça compressas com água filtrada gelada.

Para mais informações acesse www.prefeitura.sp.gov.br/covisa, ou ligue **156**. Se precisar acesse um dos 365 Telecentros em toda cidade.