

FIQUE ATENTO!

Procure um serviço de saúde caso apresente sintomas como:

- Febre, calafrios;
- Diarréia, náuseas, vômitos;
- Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- Ferimentos;
- Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- Sangramentos.

Para mais informações acesse:

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/chamadas/informe_uso_seguro_da_agua_alteraes_agosto_1439308548.pdf

www.prefeitura.sp.gov/covisa

Prefeitura do Município de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenação de Vigilância da Saúde -
COVISA

Informação para a População Cuidados Básicos em Relação às Enchentes

Tétano Acidental
Lepstospirose
Doenças Diarreicas
Aedes aegypti
Febre Tifóide
Chikungunya
Dengue
Zika
Hepatite A e E
Acidentes por animais
peçonhentos
Còlera
Ratos



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças. A água e o lixo acumulados também propicia a proliferação de animais que transmitem doenças.

Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois quanto maior o tempo de contato mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves. Para a prevenção de doenças relacionadas à ocorrência de enchentes, solicitamos a atenção de toda população para a adoção de cuidados e medidas de higiene.

CUIDADOS

- Jogar fora medicamentos e alimentos que entraram em contato com lama ou água da enxurrada, mesmo aqueles embalados com plástico e que não foram abertos (garrafas pet, leite, grãos ensacados).
- Os medicamentos de uso contínuo para os portadores de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e saúde mental, ou pacientes em tratamento de doenças infecciosas, devem ser solicitados novos junto as unidades de saúde de referência.
- Jogar fora tábuas de madeira, chupetas e mamadeiras de crianças que entraram em contato com água da enchente;
- Jogar fora os alimentos (rações) dos animais domésticos que tiveram contato com a água da enchente;
- Retirar, acondicionar e descartar o lixo adequadamente;
- Alojamento dos animais domésticos em local seguro e evitar que entrem em contato com a água da enchente e lama. Procurar atendimento veterinário se o animal apresentar sinais e sintomas de doenças;

- Em casos de hortas que sofreram inundação, não utilizar esses produtos para consumo;
- Lavar bem as mãos antes de preparar alimentos;
- Não utilizar água de poço (a não ser para lavar o quintal/calçadas);
- Beber sempre água potável e utilizá-la no preparo de alimentos, especialmente de crianças menores de um ano;
- Guardar os alimentos em recipientes bem fechados, para protegê-los;
- Utilizar somente produtos enlatados, cujas embalagens não apresentem amassamentos, pontos de ferrugem ou quaisquer outros sinais de danos.

LIMPEZA DO DOMICÍLIO E ENTORNO

Depois que as águas da enchente baixarem, é preciso realizar a limpeza das áreas e materiais que entraram em contato com as mesmas.

Lavar com água e sabão e a seguir realizar desinfecção com água sanitária. Antes de começar a limpeza, coloque calça comprida, botas e luvas. Se não tiver botas ou luvas, coloque em cada mão e em cada pé dois sacos plásticos amarrados para evitar o contato da pele com a água contaminada.

- **Alimentos enlatados** (que não foram descartados)
- **Utensílios domésticos** (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis):

Preparar solução clorada: em um recipiente plástico ou de vidro adicione 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água potável (4 copos). Deixe de molho por 1 hora e lave com água e sabão.

- **Caixa d'água**

Esvaziar a caixa-d'água, se ela foi invadida por água da enchente.

Esfregar as paredes da caixa-d'água com escova e pano limpo.

Colocar 1 litro de água sanitária (hipoclorito de sódio

2,5%) para cada 1.000 litros de água, deixe por período de duas horas e esvazie.

- **Pisos, paredes, quintais**

Lavar pisos, paredes, bancadas e quintal com água e sabão, desinfetando em seguida com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5%), na proporção de 400 ml desse produto para um balde com 20 litros de água limpa, deixando agir por 30 minutos.

Cuidado com a água sanitária:

A água sanitária é corrosiva para pele e tecidos, por isso, deve ser manuseada com cuidado:

- Em caso de contato com os olhos ou pele, lavar em água corrente por 10 a 15 minutos.
- Se após a lavagem você tiver a sensação de “areia nos olhos”, “vista embaçada” ou vermelhidão na pele, alergia e até queimadura, procure um serviço de saúde imediatamente.
- Em caso de ingestão do produto, não provoque vômitos e procure imediatamente um serviço de saúde.
- Em caso de inalação do produto em ambiente fechado, saia do local imediatamente e se você sentir falta de ar ou mal estar, procure um serviço de saúde.
- Nunca misture com vinagre, ácido muriático ou outros produtos de limpeza, pois pode haver liberação de gases prejudiciais à saúde.
- Não use hipoclorito de sódio direto na pele.
- Mantenha longe das crianças e animais domésticos.
- Não reutilize a embalagem.
- Guarde em recipiente fechado em local ventilado e longe de raios solares e calor.
- Use apenas as dosagens prescritas neste informativo. Dosagens não controladas podem prejudicar a saúde.
- Não utilize produtos de origem clandestina.