

# CAT tem mais de 700 vagas de trabalho para áreas de transporte e logística

Texto: Regina Ramalho  
rmmalho@prefeitura.sp.gov.br

Na Quarta-Feira de Cinzas, a partir das 12h, as unidades fixas e móveis do Centro de Apoio ao Trabalho (CAT), da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e do Trabalho, voltam a atender os trabalhadores de São Paulo e selecionam 727 profissionais para as áreas de transporte e logística. Os salários variam de R\$ 850 a R\$ 1.600, conforme o empregador.

Entre as funções que oferecem maior número de vagas estão a de motoboy (270), motoristas de caminhão (211), manobristas (131), ajudante de carga e descarga (101)

e office-boy (14). Os níveis de exigência escolar incluem o ensino fundamental ou médio, de acordo com a função, e a experiência mínima solicitada é de seis meses. Do total das ofertas, 60% requerem motoristas ou motoboys com veículo próprio.

Para se inscrever, o candidato deve comparecer a um dos endereços do CAT mais próximo de sua residência. Mais informações estão disponíveis no site <www.prefeitura.sp.gov.br/trabalho> ou na Central de Atendimento ao Município pelo telefone 156.



Foto Luiz Guadagnoli/SECOM

## Programa da Prefeitura prepara servidor para a aposentadoria

Texto: Miriam Boffo  
miriamboffo@prefeitura.sp.gov.br

Para a maioria das pessoas, a aposentadoria é uma fase preocupante da vida. Como lidar com a mudança na rotina após tantos anos de trabalho; o que fazer para ocupar o tempo livre; e como manter uma vida ativa e saudável são algumas das preocupações de quem está próximo de se aposentar.

Com o objetivo de auxiliar o servidor nessa fase e incentivá-lo a planejar novo projeto de vida pós-aposentadoria, o Departamento de Saúde do Servidor (DESS), vinculado à Coordenadoria de Gestão de Pessoas (Cogep), da Secretaria de Planejamento, Orçamento e Gestão (Sempla), promove o Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), dirigido principalmente aos servidores que estão a menos de três anos da aposentadoria.

Coordenado pela equipe de Educação em Saúde, da Divisão de Promoção à Saúde do DESS, o trabalho é desenvolvido em cursos periódicos, com carga horária de 15 horas. O curso mais recente ocorreu na semana passada, na sede do DESS. Quarenta servidores municipais, a maioria a menos de um ano da aposentadoria, participaram das palestras, dinâmica de grupo e oficinas ministradas por profissionais do DESS e do DERH, além de especialistas na área de saúde, como gerontologista, nutricionista, assistente social, psicólogo e terapeuta ocupacional.

Dentre os temas abordados estavam " O significado de viver a aposentadoria" ; " Aposentadoria: novos paradigmas para o século 21" ; " Nutrição e envelhecimento saudável" ; " Aspectos legais da aposentadoria" ; e " Re-descobrir habilidades" .

### — PONTOS DE REFLEXÃO —

O programa tem como objetivos principais levar o servidor a refletir sobre os aspectos positivos e negativos dessa fase, sobre a importância de se preparar para o futuro, esclarecer questões legais, conhecer seus direitos e decidir sobre o momento adequado para a aposentadoria. Tem como eixo de discussão os aspectos psicossociais, o envelhecimento saudável, o lazer, o desenvolvimento de nova atividade ou ocupação, o planejamento financeiro, pessoal e familiar.

A professora de Educação Infantil e Ensino



Foto Miriam Boffo/Secretaria de Planejamento, Orçamento e Gestão

### O trabalho é desenvolvido em cursos periódicos, com carga horária de 15 horas

Fundamental Edvânia Regina Ferri, atualmente na Diretoria Regional de Educação Jaçanã-Tremembé, já completou 35 anos de magistério. " Fiz o curso para me informar mais e assim me preparar para um novo período, que eu quero que seja feliz, próspero e desfrutado com entusiasmo e saúde" . Segundo ela, o PPA atingiu suas expectativas. " Agora vou me organizar com mais conhecimento e subsídios para viver minha aposentadoria" .

" O PPA é uma oportunidade para que as pessoas reflitam sobre as expectativas e diversas possibilidades que a aposentadoria pode propiciar. É importante que o servidor planeje essa fase com atenção e carinho, visando a novas realizações e uma maior qualidade de vida" , explica Maria do Socorro Almeida de Araújo, uma das coordenadoras do programa.

Desenvolvida desde 1996, a iniciativa se antecipou à orientação do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003), que prevê a realização de programas de preparação para trabalhadores a um ano da aposentadoria, como forma de estí-

mulo a novos projetos e esclarecimento sobre os direitos sociais e de cidadania. " Nossa experiência mostrou que o tempo de um ano é curto para uma preparação e como nossa demanda cresceu, em função do amadurecimento dos servidores, passamos a adotar o período de três anos como critério para a participação nos grupos" , diz Maria do Socorro.

Desde a implantação do PPA, foram formadas 28 turmas e realizados diversos encontros, com palestras ministradas em unidades da Prefeitura, além de assessoria na implantação da ação em outros estados e municípios. A intenção da equipe é formar multiplicadores do programa nas unidades de RH das secretarias, sob a coordenação do DESS, atendendo um número maior de servidores.

O próximo curso deverá ocorrer em maio e a abertura das inscrições será divulgada no Diário Oficial da Cidade.

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail <desseduc@prefeitura.sp.gov.br> ou pelos telefones 3397-3036 e 3397-3046.