

Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

O rótulo deve estar em Português, mesmo nos produtos importados, e deve ter as seguintes informações:



Atenção:
O uso de produtos irregulares pode causar sérios problemas à sua saúde.

Beleza com segurança

Cuidar da aparência física tem sido quase que uma obrigação na nossa sociedade. Com tantos produtos de embelezamento e higiene apresentados a cada dia pela indústria cosmética, aumenta a necessidade de informação quanto aos cuidados na hora da compra, assim como a utilização correta desses produtos.

O que são cosméticos?

Compostos por substâncias naturais ou industrializadas, os cosméticos são produtos de uso externo, para aplicação na pele, cabelos, dentes, unhas e etc, com a finalidade de proteção, higiene ou embelezamento.



Cuidados com os produtos

- Os cosméticos devem ser armazenados em local protegido de luz, umidade e calor;
- Mantenha-os longe de alimentos, produtos de limpeza e, principalmente, do alcance de crianças;
- Use somente produtos dentro do prazo de validade e siga corretamente as instruções indicadas na embalagem.

Orientações sobre o uso

Quando for usar produto cosmético pela primeira vez, lembre-se:

- Aplique pouca quantidade. Você pode ter alergia a algum componente do produto. É recomendável fazer a prova de toque;
- Não misture produtos. Algumas substâncias, quando misturadas, podem provocar efeitos indesejáveis;
- Preste atenção nas advertências e restrições de uso.



Atenção:
Nunca use produtos sem rótulos

Exemplos de alguns produtos usados no dia a dia:

- Maquiagem (batom, sombra, rímel e etc.);
- Bronzeadores e protetores solares;
- Tinturas e alisantes para cabelos;
- Cremes e loções de beleza/barbear;
- Esmaltes e removedores;
- Ceras depilatórias;
- Perfumes e desodorantes;
- Sabonetes, shampoos e pastas de dente;
- Fralda, absorvente higiênico, escova de dentes e hastes flexíveis estão dispensados do registro no Min. da Saúde.

Todos esses produtos estão sujeitos ao controle da Vigilância Sanitária. As empresas fabricantes devem ser autorizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), do Ministério da Saúde (MS).

Cosmético de uso infantil

Crianças não devem utilizar cosméticos indicados para adultos.

O uso indevido pode causar sérios riscos à saúde. Existem produtos apropriados para uso infantil, que devem estar registrados na ANVISA/Ministério da Saúde.

Centro de Controle de Intoxicações
Plantão 24 Horas: 5012-5311
Disque Intoxicação (24h): 0800 771 3733

SAC COVISA
3397-8278 / 3397-8279 / 3397-8280