

Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

Consultórios Médicos e Odontológicos

Consultórios médicos e odontológicos são estabelecimentos de prestação de serviços que devem atender às exigências sanitárias como forma de proteção, tanto aos pacientes como ao próprio profissional. O local precisa estar limpo, iluminado, com boa ventilação e os profissionais de saúde devem usar uniformes de proteção, sem adereços, mãos limpas e unhas cortadas.

O profissional deve usar luvas descartáveis quando o exame realizado tiver contato com saliva, sangue e/ou secreções.

Os materiais usados para tratamentos, curativos e exames de sangue devem ser descartáveis ou adequadamente esterilizados.



Importante:

O profissional deverá lavar as mãos antes e depois da:

- Realização de exames clínicos;
- Utilização de luvas descartáveis;
- Administração de medicamentos ou vacinas.

No consultório médico, observar se:

- Houve troca dos lençóis da maca;
- Aventais ou camisolas estão higienizados;
- Materiais passíveis de esterilização estão embalados, armazenados e datados;
- Dispõe de banheiro na sala de atendimento do paciente para as especialidades de Urologia, Proctologia e Ginecologia.

No consultório odontológico

- O dentista deve utilizar, para cada paciente, um conjunto de instrumentos;
- Eles têm de estar em embalagem fechada ou caixa de metal e deve ser aberto na presença do paciente;
- O dentista deve usar avental, máscara, gorro e luvas para proteger o paciente e a si mesmo;
- Quando estiver com luvas, o dentista não pode tocar em nada que não seja de uso do paciente. Por exemplo: abrir gavetas, atender telefone, pegar papel, caneta etc.

Radiografias

Para exames de radiografias é exigida proteção com avental de chumbo, íntegro e com protetor para o pescoço.

