

# Cubra sua tosse!

Cover your cough!  
Cubra su tos!



**Cubra sempre o nariz e a boca ao tossir ou espirrar.**

*Always cover your nose and mouth when coughing or sneezing.*

*Siempre cubra las narices y la boca cuando toser o expeler.*

**Utilize lenços descartáveis e jogue-os no lixo após o uso.**

*Use disposable tissues and throw them in the trash after use.*

*Utilice pañuelo descartable y jogue en el basura despues.*



**Lave as mãos frequentemente com água e sabão.**

*Wash your hands frequently with soap and water.*

*Lave las manos frecuentemente con agua y jabón.*



**Mantenha os ambientes bem ventilados.**

*Keep all places well ventilated.*

*Mantener los ambientes bien ventilados.*



**Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.**

*Do not share personal items such as cutlery, plates, cups or bottles.*

*No comparte objetos de uso personal, cómo cubiertos, platos, vasos o botellas.*



Informações: 3397 - 8259  
information: 95767 - 5286  
información: 95767 - 5286

COVISA  
COORDENAÇÃO DE  
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SUS

PREFEITURA DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE