

DSS *Atenção à Saúde*

Departamento de Saúde do Servidor

17 de Junho - Dia do Funcionário Público Aposentado

Homenagem aos Servidores aposentados

Pensamos que a vida termina um pouco quando a aposentadoria chega. E vocês, aposentados, o que acham? Provavelmente vocês irão discordar porque é aí que percebemos quanto “gás” ainda temos!

A vida pode ser comparada a um jogo de futebol: no intervalo refletimos e nos preparamos para a próxima etapa. É o que acontece com os aposentados. A aposentadoria é o segundo tempo, tempo de ganhar o jogo, de rever amigos, bater papo e pensar nas alegrias e na história de cada um. Afinal, para quem já trabalhou, já destinou seu esforço e sua capacidade para a vitória do time, já marcou e perdeu gols, é hora de comemorar e correr para o abraço!

Parabéns, aposentados! Toda sua experiência levou-nos a aprender mais com vocês, por isso hoje merecem o nosso reconhecimento.

Para aqueles que estão aguardando a aposentadoria, chegou o momento do intervalo. Vamos refletir, pensar nas estratégias, planos e sonhos para um novo projeto de vida. Conheça o **Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA)**, desenvolvido pela Divisão Técnica de Promoção à Saúde do DSS, destinado aos servidores que se aposentam em até 3 anos.

Desde sua criação aproximadamente 900 servidores passaram pelo PPA e foram incentivados, através da reflexão e do reconhecimento dos aspectos desta etapa da vida, a se planejarem para o futuro, revendo e criando novos papéis na sociedade, ampliando seu leque de amigos, exercitando mente e corpo.

Precisamos por mais sentido e satisfação em nossas vidas. Estamos vivendo cada vez mais, vamos viver com mais qualidade!

Acesse a página de “Promoção à Saúde” do Manual on-line do DSS e obtenha mais informações sobre o PPA. (www.prefeitura.sp.gov.br/manualdss)

Esperamos vocês para formarmos um novo time!

