

## 31 de Maio - Dia Mundial Sem Tabaco

Criado em 1987 pela Organização Mundial da Saúde, o Dia Mundial sem Tabaco tem como objetivo mobilizar e atrair a atenção do mundo sobre a epidemia do tabagismo. A cada ano a OMS escolhe um tema para articular mundialmente a comemoração da data e a escolha para 2009 é **“Advertências sanitárias contra o uso do tabaco”**. O foco da campanha deste ano são as advertências visuais nos maços de cigarro e sua importância para alertar sobre os riscos que o uso do tabaco causam à saúde.

As imagens veiculadas nos maços de cigarro são um mecanismo importante para aumentar o conhecimento da população sobre os malefícios do fumo para saúde. Pessoas que fumam um maço de cigarros por dia estão expostas às imagens impressas nas suas embalagens pelo menos 20 vezes por dia, um total de 7.000 vezes ao ano.

O Brasil foi o segundo país a adotar imagens de advertência como estratégia para diminuir o consumo e evitar que jovens e adolescentes experimentem o cigarro. Desde 2001, os fabricantes de produtos de tabaco são obrigados, por lei, a inserirem advertências de saúde ilustradas com fotos. Quase 90% dos fumantes regulares começam a fumar antes dos 18 anos, fazendo com que a OMS considere o tabagismo uma doença pediátrica.

Depois que o Brasil introduziu novas advertências ilustradas em 2001, 71% dos fumantes afirmaram aprová-las, 54% disseram que haviam mudado de opinião sobre as conseqüências do tabagismo na saúde e 67% disseram que tais advertências fizeram com que quisessem parar o consumo de tabaco.

**Em comemoração a data, o Ministério da Saúde e o Instituto Nacional do Câncer (INCA) lançaram novas ilustrações para as embalagens de cigarros.** As novas imagens foram selecionadas com base em um estudo realizado pelo INCA e são consideradas mais aversivas em comparação com as anteriores, aumentando o potencial de gerar uma atitude de afastamento do produto.

Com base nessa pesquisa, em estudos, experiências nacionais e internacionais, **os pesquisadores selecionaram dez temas de advertência capazes de provocar reação de repulsa nos jovens:** acidente vascular cerebral, doenças cardiovasculares, envelhecimento precoce, malefícios para o feto, dependência, substâncias tóxicas, impotência, fumo passivo, mutilação e letalidade do câncer de pulmão. Os pesquisadores não incluíram imagens que funcionam como gatilhos para fazer o fumante ter vontade de fumar, como pessoas fumando, cinzeiros, isqueiros, cigarros acesos e embalagens do produto.



### Fontes:

<http://www.fiqueinforma.com/qualidade-de-vida/dia-mundial-sem-tabaco>

[http://www.inca.gov.br/releases/press\\_view.asp?ID=1719](http://www.inca.gov.br/releases/press_view.asp?ID=1719)



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**

Departamento de Saúde do Servidor - DSS  
Coordenadoria de Gestão de Pessoas - CGP  
Secretaria Municipal Modernização, Gestão e Desburocratização - SMG