



Juntos contra a Hepatite C

A CURA TAMBÉM DEPENDE DE VOCÊ

O QUE É ADESÃO?

Adesão ao tratamento – conceitos Adherence to the treatment – concepts

Josiane Lima de Gusmão , Décio Mion

- Pesquisadores relacionem adesão ao tratamento com adesão à medicação, esse termo se refere a numerosos outros comportamentos inerentes à saúde que vão além do simples seguimento da prescrição de medicamentos e envolve aspectos referentes ao sistema de saúde, fatores socioeconômicos, além de aspectos relacionados ao tratamento, paciente e à própria doença .
- **O Projeto Adesão da Organização Mundial da Saúde (OMS)** adota como definição de adesão a tratamentos crônicos, que conceituam adesão como o grau em que o comportamento de uma pessoa representado pela ingestão de medicação, o seguimento da dieta, as mudanças no estilo de vida corresponde e concorda com as recomendações de um médico ou outro profissional de saúde.



FATORES QUE INFLUENCIAM A ADESÃO AO TRATAMENTO

- A opinião comum de que os pacientes são unicamente responsáveis por seguir seu tratamento é enganadora e reflete o equívoco mais comum de como outros fatores afetam o comportamento e a capacidade da pessoa aderir a seu tratamento.
- Estudo para avaliar as razões de não-adesão citados pelos pacientes encontrou que 30% dos indivíduos não tomavam a medicação por esquecimento, 16% referiram outras prioridades, 11% optaram por tomar a dose menor do que a prescrita, 9% alegaram falta de informações e 7% fatores emocionais.



ADESÃO AO TRATAMENTO HEPATITE C

- Aderir ao tratamento significa utilizar corretamente os medicamento prescritos, ou outros procedimentos observando horários, doses e o tempo necessário de terapia.
- É extremamente importante seguir adequadamente o seu tratamento, pelo tempo que foi proposto, para ter mais chances de eliminar o vírus e alcançar resposta ao tratamento.



COMO MELHORAR A ADESÃO AO TRATAMENTO



Marcar no
calendário as
tomadas



Colocar o
despertador
para lembrar



Marcar data
de abertura
e término no
frasco



Utilizar de
aplicativos de
celular para
lembrar

COMO MELHORAR A ADESÃO AO TRATAMENTO

Se esqueceu de tomar o medicamento?

No caso do tratamento para hepatite C, quando o paciente esquece de tomar o medicamento, tem que tomar logo que se lembrar, dentro do mesmo dia.

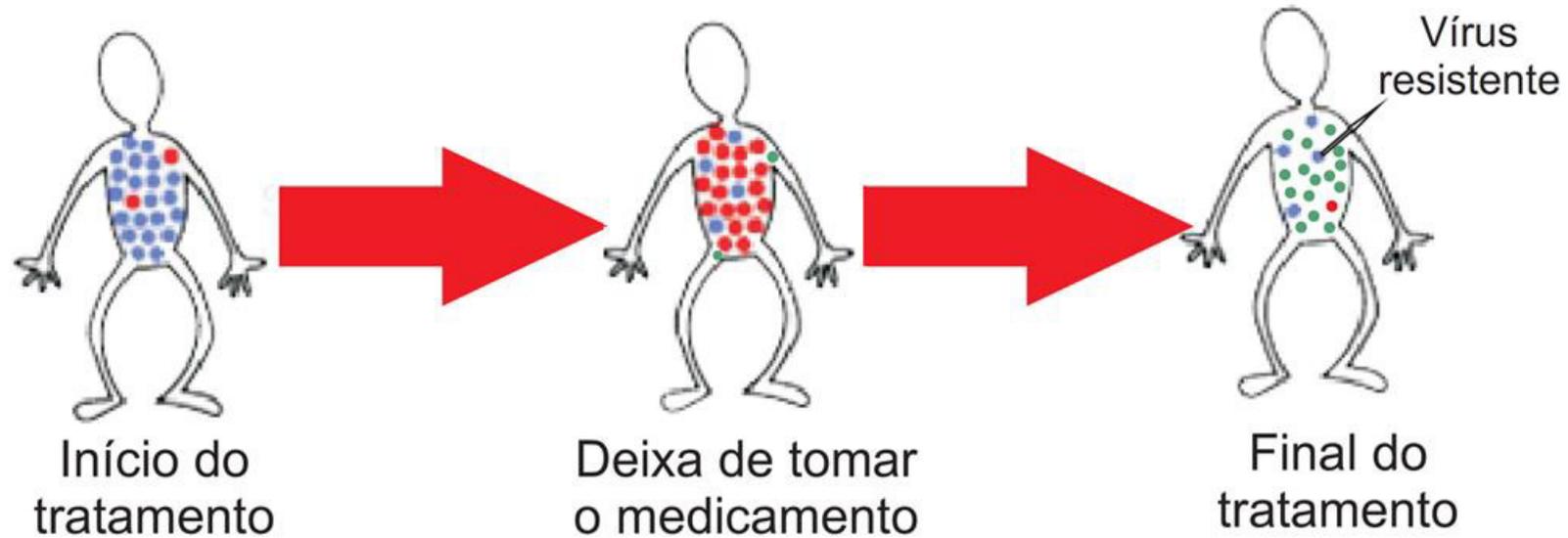
Procurar manter sempre o mesmo horário da tomada do medicamento todos os dias!

Nunca tomar duas doses de uma só vez!

Na próxima consulta, avisar o médico e/ou membro da Equipe multiprofissional a não tomada da medicação



RESISTÊNCIA VIRAL



Legenda: ● Vírus da hepatite C
● Vírus da hepatite C mutante
● Vírus da hepatite C resistente

CUIDADO, ALÉM DE DESPERDIÇAR A SUA CHANCE DE CURA, ISSO PODE IMPEDIR DE USAR OUTROS TRATAMENTOS NO FUTURO.

CUSTO DO TRATAMENTO

Os medicamentos para tratamento da hepatite C são de alto custo para aquisição, e não é vendido nas farmácias e drogarias.

O SUS disponibiliza, sem custo, a todos os portadores que estão dentro dos critérios estabelecidos pelo Protocolo de tratamento brasileiro do Ministério da Saúde.

No mundo, muitos pacientes não estão tendo a mesma chance para acesso a esses medicamentos.

Portanto, não vamos desperdiçar essa chance!





Juntos contra a Hepatite C

A CURA TAMBÉM DEPENDE DE VOCÊ