

BOLETIM INFORMATIVO

“Corra com a Guarda” completa um ano e passa da marca de 5.500 participações

O projeto “Corra com a Guarda”, realizado pela Secretaria Municipal de Segurança Urbana, por meio da Guarda Civil Metropolitana, completou um ano na última quinta-feira (20/04). Além de estreitar os laços entre a comunidade e a corporação, o objetivo da iniciativa é proporcionar mais segurança aos usuários do Parque Ibirapuera e incentivar a prática de esportes na cidade de São Paulo.

Desde que foi lançado, em 2013, até hoje, mais de 5.500 participações já foram registradas pelo Projeto. Em média, são mais de 150 participantes por semana. Desse total, cinquenta por cento comparecem todos os dias em que ocorrem os treinamentos.

O resultado da iniciativa se mostra cada dia mais positivo, não só pelo número de adesões, mas também pela mobilização em torno da atividade. Muitos dos frequentadores, até então sedentários, passaram a ter na atividade física um importante elemento em suas vidas.

Com a assiduidade e a força de vontade de várias dessas pessoas, os frutos do trabalho já começam a ser colhidos e superam as expectativas. Alguns frequentadores estão se tornando atletas e obtendo ótimas colocações em provas amadoras.





Como funciona

A cada meia hora, um grupo da equipe de atletismo da GCM, composto por um professor de Educação Física e dois monitores, percorre um trajeto de três quilômetros dentro do Parque Ibirapuera. As corridas ou caminhadas acontecem todas as segundas, quartas e sextas-feiras, exceto feriados, entre 8h e 11h.

Para correr com a Guarda não é necessário inscrição prévia, basta procurar a tenda da GCM, localizada na Praça do Porquinho (próxima ao portão 6), em um dos horários acima. O número de integrantes do grupo é ilimitado.



Boletim eletrônico elaborado pela Assessoria de Imprensa e Comunicação da Secretaria Municipal de Segurança Urbana
Texto: Marcus Vinícius
Diagramação: Richard Rücker
Fotos: Guty/Corra com a Guarda/GCM

Contatos para sugestões e reclamações: smsumimprensa@prefeitura.sp.gov.br
Telefones: 3124-5192 / 3124-5193 / 3124-5194
Endereço: Rua Augusta, 435 – Centro