

Dança Circular

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O primeiro programa Você em exibido no dia 25 de janeiro, recebeu Estela Gomes, analista de saúde da Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz (Umapaz) e Estela Guidi Pereira Gomes, florista, para falar sobre Dança Circular.

Sobre a história das danças, Estela Gomes explicou que o bailarino Bernhard Wosien, quando percebeu o poder de reunião, união e alegria que as danças proporcionavam, resolveu levá-las a uma comunidade da Escócia, que ajudou a espalhar o conhecimento das danças circulares para outros locais. Ela também ressaltou que, atualmente, diversas unidades de saúde praticam as danças.

Estela Pereira, por sua vez, falou sobre os florais de Bach. Segundo ela, os estudos do médico levaram ao conhecimento de 38 tipos de flores que, preparadas adequadamente, auxiliam no despertar das qualidades inerentes ao ser humano, cuidam de toda e qualquer desarmonia e devolvem o estado de saúde.

As convidadas também destacaram a relação entre as danças e os florais. Existe, para cada uma das flores, uma dança específica, comentaram. Elas ainda apresentaram três exemplos, sendo eles o da flor Crab Apple, cuja dança apresenta um movimento de limpeza, da Star of Bethlehem, considerada a “consoladora da alma” e, por último, da Holly, que propicia uma conexão com o divino.