

## A Importância de Cuidar da Pele

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O cuidado com a pele não deve ser considerado apenas uma questão de estética, mas também uma atitude que auxilia na manutenção de nossa autoestima e bem-estar.

Para falar sobre o tema A Importância de Cuidar da Pele o último programa Você em Foco, exibido no dia 16 de outubro, recebeu Lúcia Passos, consultora de beleza.

No programa, Lúcia contou com o auxílio de uma voluntária para uma demonstração de limpeza de pele. Entre os procedimentos citados, destacam-se lavar, esfoliar (em caso de pele com acne apenas uma vez ao mês), restaurar e hidratar a pele.

Segundo ela, são ações simples que devem ser seguidas todos os dias para garantir a boa aparência e a saúde da pele do rosto, que deve ser manipulada com movimentos suaves para não danificá-la.