

PRD SAMPA

Projeto de Redução de Danos da Cidade de São Paulo

prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaid

   @programadstaid

CONHEÇA OS SERVIÇOS MUNICIPAIS

ESPECIALIZADOS EM ISTs/AIDS

Nos serviços especializados em ISTs/Aids do município de São Paulo você pode realizar testes, consultas, PEP e receber orientações sobre tratamento e prevenção do HIV, aids, sífilis e outras ISTs.

Todos os serviços atendem gratuitamente de segunda a sexta-feira.

Confira a lista completa por região em:
prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaid

TESTE RÁPIDO DO HIV

Os serviços de saúde da rede municipal especializada em ISTs/Aids realizam o teste rápido, uma maneira prática e segura de acesso ao resultado em menos de uma hora.

PEP - PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO

A camisinha rompeu, saiu ou você não usou:
E AGORA?

A PEP é o uso do medicamento que pode proteger da infecção do HIV depois de uma exposição de risco - sexo sem preservativo, quando o preservativo rompe, sai ou em caso de violência sexual.

QUANTO ANTES COMEÇAR, MELHOR!



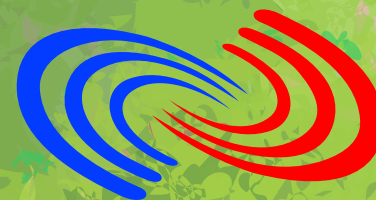
A PEP DEVE
SER INICIADA
EM ATÉ
72 HORAS
DEPOIS DA
EXPOSIÇÃO

A PEP NÃO SUBSTITUI A CAMISINHA!

ONDE ENCONTRAR A PEP

Serviço de Assistência Especializada em ISTs/Aids (SAE). De segunda a sexta-feira, das 07h às 19h.

Períodos noturnos, finais de semana e feriados, procure o serviço mais próximo em: prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaid



PRD SAMPA

Projeto de Redução de Danos da Cidade de São Paulo

prefeitura.sp.gov.br/saude/dstaid

   @programadstaid



PRD SAMPA

Projeto de Redução de Danos da Cidade de São Paulo

TODO CIDADÃO TEM

DIREITO À SAÚDE!

Com os usuários de drogas, isto não é diferente.

O município de São Paulo conta com 26 serviços de saúde especializados em ISTs/Aids que atendem gratuitamente, de segunda a sexta-feira.

**ELES ESTÃO ABERTOS PARA
VOCÊ**

REDUÇÃO DE DANOS

São estratégias que visam minimizar os riscos da infecção pelo HIV e outras ISTs e reduzir danos sociais e à saúde, associados ao uso de substâncias psicoativas.

Algumas orientações para reduzir os danos decorrentes do uso de drogas:

sintéticas, álcool, cocaína, crack, cigarro e outras

- *Adie a primeira dose*
- *Evite compartilhar cachimbos, canudos e piteiras*
- *Use sempre material próprio*
- *Evite misturar drogas, principalmente com álcool*
- *Procure manter-se hidratado; tome muito líquido*
- *Alimente-se bem*
- *Evite consumir sozinho, procure estar perto de alguém que possa ajudá-lo em caso de efeitos adversos*
- *Se beber não dirija*

A PROTEÇÃO NAS SUAS MÃOS

A Prefeitura de São Paulo oferece esses materiais e serviços gratuitamente para todos os cidadãos. Mude seus hábitos. **PROTEJA-SE.**



USE SEMPRE CAMISINHA

As camisinhas feminina e masculina são sempre as melhores parceiras.

Viver sem dúvida é melhor. Os testes são seguros, rápidos e gratuitos.

FAÇA OS TESTES



USE PROTETOR LABIAL

Para não ressecar os lábios, tornando-os porta de entrada para outras infecções.

Os vírus do HIV e das hepatites B e C podem ser transmitidos pelo uso compartilhado das seringas.

NÃO COMPARTILHE SERINGAS



CAMISINHA 100% SEGURA



RETIRE E ENVOLVA-SE COM PRAZER!



MASCULINA

Use toda vez que for transar, ela é muito importante contra ISTs, HIV e hepatites.



FEMININA



A camisinha feminina pode ser colocada minutos ou horas antes da relação sexual. O pênis não precisa estar tão duro para iniciar a "transa".

PEGUE A SUA NA UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ.