

Cuidando do Diabetes na Estratégia Saúde da Família

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O programa Insight, exibido em 17 de outubro, voltou a falar sobre o tema Cuidando do Diabetes na Estratégia Saúde da Família, com a presença de Thais Vale, médica e autora da pesquisa “A Prática do Autocuidado em Diabetes: o Papel da Equipe Estratégia de Saúde da Família com Ênfase no Agente Comunitário na Região Oeste de São Paulo”.

Thais falou sobre a importância da entrevista motivacional e também o fato de o paciente estipular pequenas metas, pequenos planos. “Tudo bem: você não consegue parar de comer doces, mas ao invés de comer dois pedaços, você consegue fazer o plano de comer uma fatia? É uma meta menor, mas ele aumenta a chance de ter sucesso”, destacou.

Sobre sua pesquisa, ressaltou que o objetivo era analisar a viabilidade da entrevista motivacional como estratégia de nas unidades de saúde. Ela ainda falou sobre o papel do agente de comunitário de saúde no controle do diabetes. Segundo ela, o agente é cobrado em relação a números e metas não se dá a devida atenção às ações concretas para ajudar os pacientes.

Ao final do programa, ela comentou o resultado da pesquisa. Ela declarou que é importante acompanhar e apoiar o trabalho dos agentes. “Sozinho, é difícil mesmo (...) só se ele estiver muito motivado”, ressaltou. Além disso, foi observado que os pacientes com mais planos de ação melhoraram.