



Prefeitura do Município de São Paulo  
Secretaria Municipal de Saúde  
Hospital Municipal Maternidade Escola de Vila Nova Cachoeirinha  
“Dr. Mário de Moraes Altenfelder Silva”



# Cuidados com o bebê após a alta médica



**Banho** - prepare o ambiente, vedando qualquer corrente de ar. Coloque ao seu alcance todo material que irá utilizar. A água deve estar na temperatura agradável (uma boa forma para testar se a temperatura está adequada é testá-la com o seu cotovelo). O sabonete deve ser neutro. Evite produtos químicos como talcos, óleos e lavandas, pois podem irritar a pele do seu bebê.



**Troca de fraldas** - independente do tipo de fralda usada, dê preferência por lavar o genitais com água morna após cada eliminação de fezes ou urina e sempre limpe em sentido único de cima para baixo, evitando contaminação do canal da urina com resíduos e fezes.

**Coto umbilical** - mantenha-o sempre limpo e seco, principalmente na sua base, usando regularmente um cotonete com álcool absoluto (70% GL) e deixando-o exposto. Não tenha medo de mexer no coto umbilical, ele não dói.

**Prevenção de Infecções** - recomenda-se evitar contato com os adultos e crianças com infecção, evitar lugares fechados e aglomerações. **Antes de tocar o bebê, lave bem as mãos ! Se estiver gripado, usar máscara ao lidar com o bebê !**

**Nutrição do bebê** - O aleitamento materno assegura a nutrição adequado para seu bebê, protege-o contra várias doenças, é de fácil digestão, colabora para o desenvolvimento da inteligência, prepara o bebê para falar com maior facilidade, pois o ato de mamar fortalece os movimentos da boca. Além disso, é uma forma de transmitir amor e carinho, deixa o bebê mais tranquilo e seguro. Lembre-se: **Toda mãe tem leite**, independente do tamanho dos seios. Basta ter paciência e insistir na amamentação. **Não existe leite fraco!** Deixe o bebê mamar à vontade, a quantidade de leite aumenta quanto mais o bebê mama. Não há necessidade de horários rígidos para amamentar, porém o intervalo entre as mamadas não deve ultrapassar 4 horas

Todo bebê deve ser amamentado exclusivamente no peito nos primeiros 6 meses de vida. A partir daí, deve-se introduzir novos alimentos adequados para a criança e continuar amamentando, se possível até os 2 anos de idade

**“O leite materno é feito sob medida para o seu bebê e está sempre pronto para ser oferecido, pois não precisa de nenhum preparo, está na temperatura correta, sem necessitar de esterilização”.**

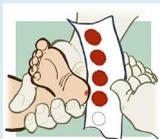


Quando a mãe, por algum motivo, necessita ficar algumas horas fora de casa, o leite pode ser ordenhado e guardado na geladeira por 24 horas ou no congelador por cinco dias, e ser oferecido quando necessário. Para que mantenha temperatura adequada, nunca colocar na porta da geladeira. Leite materno deve ser aquecido somente em banho-maria.

**Icterícia** - alguns bebês desenvolvem coloração amarelada da pele que é denominada de icterícia. Ocorre em cerca de 60% dos bebês que nascem de termo e aparece a partir do 2º dia de vida e tende a aumentar até o 4-5º dia de vida. Se observar que o seu bebê apresenta coloração amarelada e que atinge braços e pernas, procure o serviço de saúde mais próximo de sua casa para avaliação clínica.

**Transporte do bebê** - nunca transporte o bebê no banco dianteiro do carro e principalmente no colo. Nunca deixe uma criança no carro, sem supervisão direta de um adulto. Mantenha todas as portas travadas. Siga sempre as orientações de instalação da cadeira oferecidas pelo fabricante. Dê o exemplo para o seu filho: use sempre os cintos de segurança e obedeça às normas de trânsito.

**Teste do pezinho** - depois do 2º dia de vida do bebê, é realizado de rotina o exame do "Pezinho". Este exame detecta algumas doenças que, quando diagnosticadas precocemente e com tratamento adequado, os bebês terão desenvolvimento motor e neurológico normais. **É importante a família estar atenta à data para buscar o resultado do exame do pezinho no hospital (30 dias de vida).**



**Unidade Básica de Saúde (UBS)** - o bebê necessita estar inscrito na UBS mais próxima da casa de seus pais, a fim de ser atendido pelo profissional de saúde nas consultas de puericultura. Isto deve ocorrer nos primeiros 10 dias após a alta do berçário.

**Vacinas** - Aqui na Maternidade, o seu bebê já foi vacinado contra tuberculose (BCG) e contra Hepatite B. A partir do 1º mês de vida é necessário dar continuidade ao calendário de vacinas que protegerão seu filho de doenças que podem prejudicar no seu desenvolvimento.



## **AMBULATÓRIO DO UMBIGO**

Você está convidado a participar, trazendo seu bebê (após 7 dias de vida) para orientações gerais de cuidados com o bebê. É importante trazer todos os seus documentos, inclusive a carteirinha do bebê e folha de alta hospitalar.

Os grupos acontecem no ambulatório,  
**às segundas, terças, quartas e sextas-feiras às 13:00 horas**  
**NÃO PERCA !**

Sua consulta será agendada pela enfermagem

**REGISTRE SEU FILHO AQUI NA MATERNIDADE ! É GRATUITO !**

**Segunda a sexta-feira** : das 10h00 às 16h00 e das 19h30 às 21h00

**Sábado**: 10h00 às 16h00

**Local**: entrada principal da Maternidade

**Iniciativa:**



Hospital Municipal Maternidade Escola de Vila Nova Cachoeirinha  
Gerência da Unidade Neonatal  
Coordenadoria da Neonatologia  
Programa de Pais Participantes  
Assessoria de Qualidade e Acreditação Hospitalar

Edição e Diagramação:  
Assessoria de Comunicação e Imprensa