

### Calendário de atividades

#### SAÚDE E BEM ESTAR

- **TESTE RÁPIDO PARA SOROLOGIA HIV E SÍFILIS**

29, 30, 31/01 e 01, 02/02 às 9h

- **VERIFICAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL**

29, 30, 31/01 e 01, 02/02 às 9h30

- **ORIENTAÇÃO ODONTOLOGIA**

29/01, 01, 02/02 às 10h30

- **ALONGAMENTO E ORIENTAÇÃO POSTURAL**

29/01 às 7h45

- **AÇÃO RODA DA VIDA**

29/01, 01, 02/02 às 10h30

- **AÇÃO SAÚDE DA MULHER**

29/01, 01, 02/02 às 10h30

- **GRUPO DE TABAGISMO**

30/01 às 8h30

- **AÇÃO MEIO AMBIENTE**

30/01 e 02/02 às 9h30

- **PRATO CHEIO DE SAÚDE**

Psicólogo e nutricionista  
31/01 às 14h

- **ATIVIDADE FÍSICA E ORIENTAÇÃO POSTURAL**

01/02 às 10h

- **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL**

10/02 às 10h30

- **ZUMBA**

01/02 às 14h

- **OUVINDO SUA VOZ**

Fonoaudiologia  
01/02 às 14h

- **PILATES**

02/02 às 15h

#### SERVIÇOS SOCIAIS

- **SABESP MÓVEL**

29/01 às 9h30

- **LIMPEZA DE PELE**

30/01 às 9h30

- **CAT**

31/01 às 9h30

- **CRAS**

10/02 às 9h30

- **SEBRAE**

20/02 às 9h30

- **CORTE DE CABELO**

30/02 às 9h30