

## Covid-19, Vacina e os Protocolos de Saúde



Por: Daniela Massolin dos Santos, Agente de Endemias, graduada em Pedagogia, Setor de Educação.

Março já chegou, o outono está batendo à porta e o Coronavírus, ainda está aí fora, a pandemia ainda está fazendo vítimas, o vírus ainda não se foi e justamente por isso que a luta deve continuar.

É preciso entender que mesmo com a chegada da vacina, a prevenção e os cuidados de higiene e distanciamento social frente ao combate à pandemia deve prosseguir. Não devemos descuidar, não é hora de afrouxar! Tomar a vacina não elimina a necessidade de seguir com os protocolos de saúde!

A Divisão de Vigilância de Zoonoses, por pertencer ao campo da Saúde recebeu as doses para vacinação de servidores e profissionais terceirizados, mas é importante saber que mesmo depois da vacina, os protocolos de saúde, tais como o uso da máscara, higienização das mãos e o distanciamento social precisam ser mantidos.

O que precisamos saber? Abaixo colocamos "PERGUNTAS E RESPOSTAS" com intuito de

levar informação correta para podermos fazer nossa parte dentro e fora do espaço de trabalho.

### O que é a COVID-19?

A COVID-19 é uma doença respiratória, causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta desde infecções assintomáticas até quadros graves, podendo levar a morte.

Responsável pela pandemia que estamos vivendo dentro dos cinco continentes, a COVID-19 entrou no Brasil no dia 26 de fevereiro de 2020 e é a causadora de mais de 2.659.578 de mortes no mundo.

### Qual o meio de transmissão?

A transmissão acontece quando uma pessoa infectada faz contato próximo por meio de:

- Tosse e Espirro;
- Aperto de mão;
- Por meio da saliva;
- Superfícies contaminadas, como celulares, mesas, talhe-

res, maçanetas, brinquedos, teclados de computador.

### Quais os sintomas mais comuns?

- Dores no corpo, cansaço, coriza, e eventualmente diarreia;
- Febre e dor de cabeça;
- Dificuldade para respirar, tosse, dor de garganta, congestão nasal;
- Na evolução para formas mais graves pode ocorrer maior dificuldade para respirar, cansaço, lábios ou dedos arroxeados.

### E se eu ficar doente?

Se você estiver com sintomas compatíveis com a COVID-19, evite contato com as pessoas e procure atendimento nos postos de triagem das Unidades Básicas de Saúde. Se de fato o diagnóstico estiver confirmado, siga as orientações e prescrições à risca, inicie imediatamente os cuidados e medicamentos prescritos e continue com os protocolos de saúde.

## EDITORIAL

O Zoonews chega a sua quinta edição e para nós essa é uma edição especial. O Setor de Educação colocou seu "bloco na rua", reinaugurou os murais de comunicação interna e pudemos divulgar a notícia mais esperada do ano: A VACINA CONTRA COVID-19 CHEGOU À DVZ!

Veja os destaques dessa quinta edição:

Por que a decisão de tomar ou não a vacina não é só um problema meu? Através de pesquisas científicas e fatos concretos, vamos apontar a importância da vacina e dos protocolos de saúde como ferramentas essenciais no enfrentamento e combate a propagação da COVID-19.

Você conhece o Setor de Educação da DVZ?

Localizado na SALA 8, o Setor de Educação começou um novo trabalho e em meados do segundo semestre de 2020, formou-se uma nova equipe. Essa equipe é formada pelos servidores Daniela Massolin, Ivan Leandro, Luana Nascimento e Marcos Veltri. O quarteto possui formação nas áreas de educação, saúde e designe (Ivan), tendo como lema "Difundir é construir saberes", buscando investir na formação, capacitação, proteção e integração dos servidores.

Homenagem aos servidores aposentados! A edição traz um agradecimento especial aos servidores recém-aposentados da DVZ, que dedicaram anos de sua vida profissional à construção de um serviço de excelência aos cidadãos de São Paulo, sempre zelando pela saúde da população e dos animais da cidade. Colocamos um espaço no ZOOnews dedicado à arte. Nossos colegas de trabalho, Gladyston do Núcleo de NVSIN e Manoel do Núcleo de NAS fizeram uma rica colaboração através de poesias autorais e também de poetas conhecidos como Fernando Pessoa e Mário Quintana.

## expediente

Daniela Massolin dos Santos  
Ivan Leandro Ferreira  
Luana Silva Nascimento  
Marcos Veltri

### Setor de Educação

Sugestões de pautas e temas serão bem-vindos.

E-MAIL :

educacaoemzoonoses  
@PREFEITURA.SP.GOV.BR

Telefone: 2974-7889



## Redobre os cuidados

Se precisar sair de casa, evite aglomerações.

► **E a vacina que tomamos, a do laboratório ASTRA ZENECA, como funciona?**

Simplificando a ação imunizante, a vacina de Oxford/ Astra Zeneca, essa que todos nós tomamos na Unidade é um composto formado por adenovírus ( grupo de vírus que normalmente causam doenças respiratórias), sem ação de réplica (vírus não-replicante) mas reconhecido pelas células do nosso corpo, que uma vez identificados, desencadeiam uma resposta imunológica, gerando anticorpos contra o novo coronavírus. É importante esclarecer que

ainda precisamos manter o distanciamento social, fazer uso correto da máscara, higienizar as mãos com água, sabão e álcool gel frequentemente e procurar não levar as mãos ao rosto. Tudo isso é muito importante no combate a pandemia, e se todo mundo fizer sua parte, certamente estaremos evitando o contágio dessa doença que já levou muitas pessoas queridas.

**FAÇA A SUA PARTE, SEJA CONSCIENTE!**

Juntos venceremos essa batalha contra o Coronavírus! Fique firme! Fique bem! Fique vivo!

**Bibliografia:**

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>

<https://news.google.com/covid19/map?hl=pt-BR&gl=BR&ceid=BR%3Apt-419>

<https://portal.fiocruz.br/pergunta/como-e-feita-vacina-candidata-da-covid-19-da-universidade-de-oxford/astrazeneca>

[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/doencas\\_e\\_agravos/coronavirus/index.php?p=291730](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agravos/coronavirus/index.php?p=291730)

<https://www.hospitalinfantilsabara.org.br/sintomas-doencas-tratamentos/adenovirus/>

# Conheça o Setor de Educação



Por: Daniela Massolin dos Santos - Agente de Endemias, graduada em Pedagogia, Setor de Educação.

Muitos servidores passaram pela Sala 08 da Educação, muitas histórias pra contar, muitos saberes para compartilhar. Alguns pedagogos, psicólogos, biólogos, agentes de endemias e veterinários já fizeram parte de uma equipe que tinha como lema a difusão de saberes. Muita coisa foi produzida durante a trajetória desse Setor, são tantos acontecimentos que caberia den-

tro de um livro de memórias: inúmeros cursos na área de vigilância, palestras e encontros, apresentações artísticas, criação e execução do PVBB – Para Viver de Bem com os Bchos, festas de adoção, elaboração de materiais educativos, tudo isso aconteceu e acontece aqui, com a participação da equipe da sala 08.

Um novo ciclo, uma nova equipe, novos planos e pro-

jetos, mas o lema continua o mesmo, “difundir e construir saberes”.

Daniela, Ivan, Luana e Marcos, essa é a equipe que tem como desafio dar continuidade as atividades já existentes, mas também alcançar a integração e a comunicação dentro do contexto das ações e atividades do campo da Educação em Saúde.

A Educação em Saúde em

vigilância de zoonoses é um processo que envolve agentes de saúde e população como um todo, visando a prevenção de doenças, a promoção da saúde, os cuidados com o meio ambiente e a qualidade de vida para todos. O mote dessa nova equipe para o ano de 2021 é investir esforços e energia para apoiar e incentivar a todos dentro e fora da Unidade, compartilhando informações cientificamente corretas e trabalhando para uma comunicação mais eficaz. É nessa linha que o quarteto vai seguir, atuando por meio das diversas mídias na internet, dos murais na Unidade e dos materiais educativos, sejam esses virtuais ou físicos. Assim que a pandemia der uma trégua, esse quarteto pretende promover ações de educação dentro e fora da Unidade.

Neste momento, a sala 08 da Educação continua produzindo e a equipe da Educação está trabalhando! Fiquem firmes, fortes e vivos! Continuem seguindo os protocolos de saúde, e aguardem as cenas do próximo capítulo.

# Vem aí, a próxima eleição para a CIPA



## O que é CIPA?

É A COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

A CIPA é um importante instrumento do qual servidores e gestores dispõem para a melhoria dos ambientes em que desenvolvem o seu trabalho, em níveis pessoal e ocupacional de sua saúde.

Formada por servidores eleitos e representantes de gestores, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, também conhecida como CIPA, é uma organização criada para ajudar na implementação de segurança do trabalho dentro das empresas e Instituições.

A CIPA deve ser formada pelos próprios servidores eleitos democraticamente por meio de votação realizada em todos os departamentos da organização. Os representantes do empregador são nomeados pelo Diretor, enquanto os representantes dos servidores são eleitos pelos próprios servidores por meio de eleição com

voto secreto.

O mandato dos eleitos para a CIPA tem validade de 2 anos, sendo permitida a reeleição.

Assegurada por legislação trabalhista brasileira, a atuação da CIPA é fundamental para a manutenção do bem estar dos colaboradores de qualquer empresa. Faz parte das responsabilidades da CIPA, controlar os riscos de acidente de trabalho ou de doenças ocupacionais.

## PERGUNTAS E RESPOSTAS:

**Como se compõe uma CIPA?**  
A CIPA é composta por representantes dos servidores e representantes da administração (indicados), que serão os titulares.

O número total de titulares é proporcional ao número de servidores da unidade, na proporção de 01 (um) titular para cada 20 (vinte) servidores.

**De que forma deve ser o processo eleitoral?**

Por meio de uma Comissão Eleitoral formada para esse

fim ou pela CIPA, cujo mandato esteja terminando.

Na Ata de Instituição do Processo Eleitoral deverão estar definidas as regras da eleição como: dias em que deverá ocorrer, número de urnas fixas e volantes, número de votos por cédula, se haverá representantes por segmentos ou não, etc.

**O que é ser suplente na CIPA?**

Após a apuração, os candidatos são classificados em ordem decrescente de votos recebidos.

A CIPA será composta pelos candidatos mais votados até o número de membros necessários à sua composição. Os demais candidatos que obtiveram ao menos um voto, serão considerados suplentes.

**O que significa estabilidade e a quem é garantida?**

É o direito que "titulares da representação dos servidores da CIPA" têm de permanecer no seu setor, bem como de não serem exonados sem justa causa, durante

o seu mandato na CIPA, e até 02 (dois) anos após o término do mesmo.

O fato de ter sido votado não garante ao servidor a estabilidade, que somente é atribuída aos cipeiros titulares. Todos os candidatos têm estabilidade no período da inscrição até a votação. Após a posse, somente os titulares a terão.

**Qual o número correto de representantes da Administração (indicados) para compor a CIPA?**

A lei prevê que a chefia da unidade deverá indicar, no mínimo, 01 (um) representante da Administração e, no máximo, 50% (metade) do número total de eleitos.

Por exemplo: A composição da CIPA com 04 Cipeiros titulares pode ser a seguinte: 02 eleitos + 02 indicados (50%) ou 03 eleitos + 01 indicado

**Ele pode ser indicado em dois mandatos consecutivos?**

O representante da Administração não pode participar da CIPA em dois mandatos

consecutivos como indicado, mas pode participar como candidato a cipeiro.

O servidor Cipeiro tem pontuação para promoção/progressão funcional?

Sim, o servidor efetivo Cipeiro terá pontuação para promoção por merecimento, progressão/promoção quando:

- participar do Curso de Formação de Cipeiros, com frequência de 100% e/ou
- desenvolver as atividades como Cipeiro durante o mandato da CIPA.

Após o processo eleitoral, o presidente da Comissão Eleitoral deve registrar a CIPA no Ministério do Trabalho?

A Lei 13.174/01 prevê essa

obrigatoriedade, porém, a Portaria Federal 247 – DOU 14/07/2011 pág.82, que altera a NR-5, no seu art. 1º, item 5.14 estabelece a guarda da documentação na unidade.

\*Fica mantida a necessidade da entrega, na Divisão de Promoção à Saúde da COGESS, de cópia simples da Ata de Eleição e Apuração, devendo constar o nome de todos os candidatos, em ordem decrescente de voto, possibilitando nomeação posterior de suplentes em caso de vacância; Ata de Instalação e Posse, Ficha Cadastral e Relação de Cipeiros, para efeito de cadastro, tendo em vista a responsabilidade da COGESS quanto às orientações gerais da CIPA

na PMSP.

Quando a CIPA deve se reunir para o planejamento de atividades e como se dá o trabalho da comissão?

A lei prevê uma reunião mensal durante os dois anos do mandato.

Nessa reunião serão realizados o planejamento, avaliação dos trabalhos, definição de prioridades, acompanhamento das ações, etc

É necessária a comunicação das ações da CIPA para a unidade, em algum momento?

Sim, a CIPA tem que tornar conhecidas suas ações. O relatório mensal pode ser a própria ata de reunião ou um documento condensando as ações, que pode ser

divulgado por mural, endereço eletrônico, boletim informativo, etc. Além disso, a CIPA deverá utilizar espaço da SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho) para a prestação anual de contas para toda a unidade.

Quando o Cipeiro titular deixa de participar da CIPA?

Em duas situações:

- Por iniciativa própria, devendo fazer uma carta de desligamento alegando os seus motivos;
- Por não participar das reuniões sem a devida justificativa.

- OBS: O Cipeiro poderá ser destituído da CIPA quando acumulado 3 faltas consecutivas sem justificativa.

# Aos colegas aposentados, nosso respeito e gratidão!

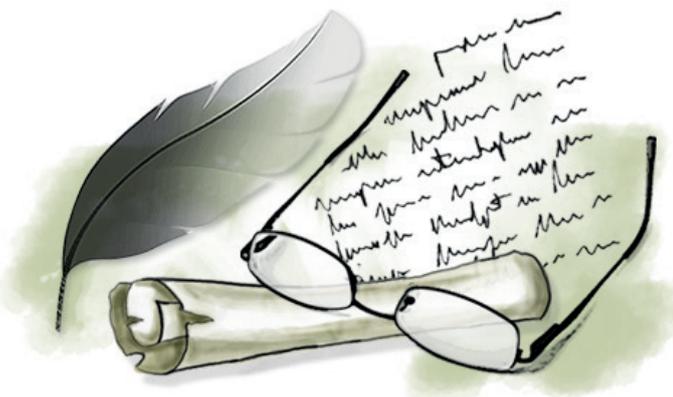
A vocês, que enfrentaram batalhas em suas ocupações por anos, sempre buscando melhorar a qualidade do serviço público; Vocês, que não tiveram privilégios mas, sim, conquistas;

*“Vocês, que escolheram o CCZ para servir ao público, cuidando da saúde das pessoas e dos animais, atuando na prevenção e no controle de doenças e riscos à saúde;”*

Temos orgulho de ter trabalhado com profissionais como vocês, incansáveis pela construção de uma sociedade melhor. Depois de tanta dedicação, enfim, o sossego!

Obrigada!

NOME	SETOR
LUCIA EIKO OISHI YAI	LABZOO
SUZI LAURA DA SILVA SANKOSKI	GERÊNCIA
ROSIANE APARECIDA DA SILVA	NGPE
JOSÉ MILTON DE JESUS	NAS
LUIZ ANTONIO SOARES	NVSIN
ILDETE ARAUJO DOS SANTOS	LABZOO
WALDEMAR AUGUSTO PIRES JUNIOR	NGPE
GERSIO GARBIN	NGPE
THIRSA ALVARES FRANCO BESSA	LABZOO
MARCELO PAVONE PIMONT	NVCAD
ELISABETE APARECIDA DA SILVA	GERÊNCIA
MARIA CRISTINA NOVO DE CAMPOS MENDES	GERÊNCIA
EDIVALDO GOMES DA SILVA	GERÊNCIA
HELVIO BENITO SCAPOLAN	PLANTÃO



# Canto Poético

## Na janela, a floreira.

A floreira na janela logo cedo é visitada, primeiro vem o sol com sua luz perpendicular espremida entre as paredes. Alcança de início o telhado e depois desce lentamente até o chão do quintal e em pouco tempo esvai. No meio do caminho a jardineira, lá alguns cravos brilham alegremente com a luz morna, ficam até mais perfumados. Cheiro de limão. Há quem as chamam de cravo-de-defunto. Pura maldade, pois são flores cheias de vida, suaves e de personalidade marcante, tal alcunha não lhes diz respeito. Melhor chama-los de flor-de-jupter, da Índia, da África, ou de Tagetes mesmo. O amarelo é lindíssimo, mas aquelas com pétalas cor de laranja ou vermelha também o são!

Com o sol, não demora muito vêm também abelhinhas miúdas e graciosas, voam pulando de cravo em cravo. São indígenas sem ferrão, mandaiaias de barriga preto e amarelo e jataí cor de caramelo.

Voa mandaiaia  
Voa jataí  
De cravo em cravo  
Lambe o néctar  
Colhe o pólen  
E voa!  
Semeia, semeia.

Como trabalham, vão e voltam por toda a manhã. Na hora do almoço ainda estão lá e pouco antes do anoitecer vão embora. Talvez não vá longe, o ninho deve estar em algum buraco no muro do quintal ou, quem sabe, no oco da tipuana no passeio.

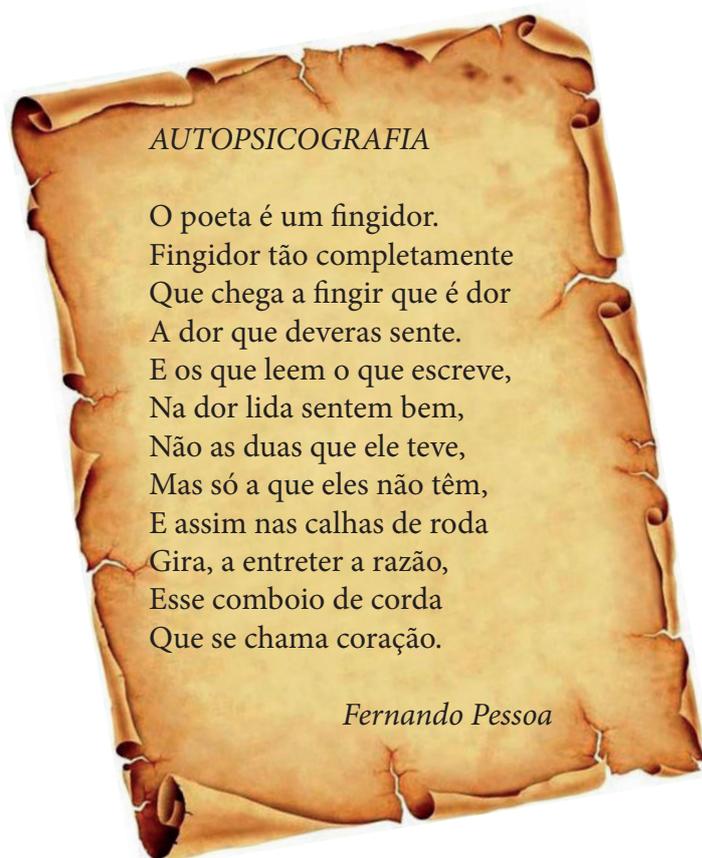
Cheios de vida e beleza, os cravos e as abelhas seguem alheios à confusão do mundo lá fora. O ruído dos carros na avenida não lhes tira a sina, firmes seguem existindo em meio às torres de concreto que cercam o quintal.

*Gladyston Costa*

Núcleo de Vigilância Prevenção e Controle de Sinantrópicos

## Poesia Indicada

Compartilhe com a gente e com os leitores uma poesia que você goste.



### AUTOPSILOGRAFIA

O poeta é um fingidor.  
Fingidor tão completamente  
Que chega a fingir que é dor  
A dor que deveras sente.  
E os que leem o que escreve,  
Na dor lida sentem bem,  
Não as duas que ele teve,  
Mas só a que eles não têm,  
E assim nas calhas de roda  
Gira, a entreter a razão,  
Esse comboio de corda  
Que se chama coração.

*Fernando Pessoa*

Indicada por Manoel de Sousa Batista  
do Núcleo de Administração e Serviços



## Setor de Educação

Suas poesias, contos, crônicas e dicas serão bem-vindas.  
E-MAIL :  
educacaoemzoonoses@PREFEITURA.SP.GOV.BR  
Telefone: 2974-7889