

Programação Virada Esportiva CEU Anhanguera

Rua Pedro José de Lima, 1000

Dia	Início	Término	Atividade
21	8h	9h	caminhada+alongamento
21	8h	9h30	futsal de duplas masculina
21	8h	10h	espaço recreativo
21	8h	14h	cama elástica
21	9h	10h	Hidrão
21	9h30	11h	futsal de duplas feminina
21	10h	12h	recreação aquática
21	11h	12h30	voleibol cego misto
21	11h30	13h	espaço recreativo
21	11h30	12h30	jogos de taco
21	12h	13h	pinturas de rosto
21	12h30	14h30	handebol misto
21	12h30	14h30	espaço recreativo
21	13h	14h	Biribol
21	13h	14h	yoga misto
21	13h	14h	atividades para deficientes
21	14h	15h	Hidrão
21	14h	15h	corrida de macarrão
21	14h	16h	peça: meu trabalho é um parto
21	14h	16h30	jogos de futsal
21	14h30	16h	queimada misto
21	15h	15h30	corrida do tubarão = prancha
21	15h	16h	festival de taco
21	15h	16h30	espaço recreativo
21	16h	17h	clinica de ginástica artística
21	16h30	18h30	futsal misto
21	17h	18h00	espaço recreativo
21	18h	20h	cond.físico + alongamento
21	18h	20h	clinica ginástica acrobática
21	18h30	20h	clinica de basquetebol
21	20h	06h	festival de voleibol corujão
21	20h	06h	festival de futsal corujão
22	7h	8h	Caminhada
22	8h	9h	caminhada + alongamento
22	8h	12h	oficina do papel
22	8h	10h	atividades motoras deficientes
22	9h	10h	ginástica geral
22	9h	12h	clinica de capoeira
22	10h	11h	torneio de jogos de mesa
22	10h	12h	voleibol feminino
22	11h	12h30	torneio de xadrez gigante
22	11h30	13h	gincanas recreativas
22	12h	14h	esculturas com bexigas
22	13h	14h30	recreação aquática
22	12h	14h	clinica de futsal misto
22	14h	15h	espaço recreativo
22	14h	17h	geração do handebol
22	14h	16h	no barraco - rap +debates
22	15h	16h30	clinica de atletismo
22	15h	17h	aulão de judô
22	15h	17h	clinica ginástica rítmica
22	17h	18h	espaço recreativo
22	17h	19h	clinica de judô
22	17h	19h	clinica de boxe
22	18h	20h	aulão de ritmos/ginástica